

高英高級工商職業學校 101 學年度第 1 學期三年級閱讀活動心得報告

班 級	資處 3-1	學生姓名	蘇婉瑜		
研讀書名	人生不設限(我那好得不 像話的生命體驗)	書籍作者	力克·胡哲		
出版單位	方智出版社股份有限公司	出版年月	2010 年 10 月 01 日	版次	初版
班級導師	黃英宗	國文老師	蔡慧美		

心 得 報 告 內 容

請先閉上眼睛,想像自己沒有左腳會有什麼影響?也許還好!如果也沒有右腳呢?再加上沒有左手?這下可糟了!再追加一下,連右手也失去呢?

如書本上面所說,沒有一本書比力克的故事更能帶給人希望!因為我們不像他那樣,經歷過這麼多的痛苦,所以,他真的是最有資格分享生命故事的人。

因此,覺得自己能力不足時,力克說:請相信那些願意助你一臂之力,以及能夠指引你的人;如果覺得自己正面對人生急劇的變化時,力克說:在掌控不想或突然發生變化時,第一步就是要保持警覺,迅速認知自己即將進入一個新階段,無論是好是壞,察覺到就可以減輕壓力;當覺得自己已經精疲力竭無計可施,打算放棄夢想時,力克說:請告訴自己再多撐一天、一個禮拜、一個月,再多撐一年吧!你會發現,拒絕退場的結果令人驚訝!只有拒絕再試一次的人才會被打敗;當自己心裡憂傷時,力克說:在悲慟的另一邊,將有一條不同的出路,那會讓我們更堅強、更堅定,讓我們找到自己想要的人生。所以儘管我們無法決定自己人生的長度,但絕對可以改變人生的寬度,這正是所謂的『態度決定高度』!力克還說,一般『人們總是認為,身體有嚴重缺陷的人會活得沒什麼生趣,甚至會易怒、退縮。但是,當大家發現我竟然過著大膽且充實的生活時,難免感到意外。我,就是喜歡讓人吃驚。』這是力克所說的話。

就算一生成下來就沒有四肢,是個別人看來非常不完美的人,但力克卻沒有因為這樣的缺陷而受限制,反而喜歡接納自己本來的樣子。他積極地去開拓自己的人生,把自己的人生生活得多采多姿,連旁人都覺得不可思議、嘖嘖稱奇。

透過他的故事,可以激發我們的潛能,了解自己並沒有缺陷,只是被自己軟弱的心給擊倒。其實每個人所經歷的苦難,上天也都提供相對的機會。在我們從探索人生的種種經歷之後,更確立自己人生的目標,鬥志也更堅強。所以,對生命中的一切挑戰不要設限,因為這些經歷將會讓我們更明白,自己真正應該成為怎麼樣的一個人!