

高英高級工商職業學校 101 學年度第 1 學期三年級閱讀活動心得報告

班 級	汽車 3-1	學生姓名	吳嘉儒		
研讀書名	如何創造成功的人生	書籍作者	松原忠康		
出版單位	聯經出版事業公司	出版年月	1997 年 09 月 01 日	版次	初版
班級導師	余沅錡	國文老師	蔡慧美		

心 得 報 告 內 容

大家都想擁有成功的人生,但多少人都只是嘴巴說說,不付諸行動,或半途而廢。不例外,我也是。但是,這本書真的深深震撼了我,讓我體會到成功的人如何創造成功的人生。

一般來說,大家所謂「成功」,就是經濟上的改變,金錢的累積。本書所謂的成功並不僅是這樣,它說「成功是指幫助許多人之後,反轉回來的效果」。

每個人的人生都與眾不同,都是唯一,要使如此重要的人生成功或失敗,完全由自己的心來決定。生意人就算拼命賺到很多錢,也不一定能獲得極大的人生價值。不如做一些「有益於顧客」的事,反而可能坐收絕佳的成果。

為什麼呢?書中說到:想要幫助別人的心,可以形成成功的習慣。人的行動由他的思想來決定。念念不忘想要成功的人,會對別人很親切,相對地,他會受到周遭人的信賴;即使沒有嚴格要求自己無論如何都要成功,也通常可以獲得成功,因為「只要擁有樂於幫助他人的慾望,自然就能形成成功的心態」。

我很認同作者說的:「危機的時代正是開創新時代的契機」。回顧過去,處處可見「貧困」的時代,人類卻總是能夠從困境之中掙脫出來,讓生命繼續綿延下去。在那個時候,發揮力量的都是,基於「人類愛」的一顆溫暖的心。這股愛會化成不懈的努力,完成不可思議的事情。

接下來我要轉述書中的內容:從泡沫經濟的繁榮假象,一下子陷入「谷底」的日本,現在正為各種弊害所煩惱。在泡沫經濟的時代,有很多日本人忘了感恩之心,忘記當下富饒的景象是由全體日本人共同開創出來的,他們好吃懶做、生活奢靡,時時想要不勞而獲,大發橫財。結果是「惡有惡報」,他們終於得到報應!

書中有一句話寫得很好:「既然到了人生的谷底,就必須往上爬,因為已經沒有路可以再往下走了。」人在經驗了人生的谷底後,就會一改以往的妄自尊大,趨於謙卑,積極振作。

當心念往積極的方向走時，不可思議地往往會遇到能幫你擺脫困境的貴人。

反過來思考現在的日本，就可以了解困境正是飛躍至下一個時代的絕佳準備期。書中有一位日本人說過：「如果現在是谷底，那麼下一個時代就會是顛峰。」不過，若是事先不做準備，就想迎接顛峰時代，那是根本不可能的事。卓越的經營者都了解這一點，所以他們都會為下一次的飛躍預做準備。

積極的精神才能劈開模糊的未來。書中說到：只要有積極的心，對事情抱持肯定的看法，腦內就會產生對人體有益的賀爾蒙。如果我們擁有「夢想」，就會努力實現它。「夢想」會成為願望，願望會化成具體的目標。為了實現目標，就會湧現出「熱忱」、「勤學」、「行動力」。其中的核心要素就是「積極的精神」。

「幫助別人」勝過「賺錢」，在立定志向時，有時也需要給自己這樣的暗示。比方說發誓：「我一定要賺XX億元！」但這種目標很難向人啟齒，也就湧現不出勇氣。如果只想到「賺錢」，可能無法獲得周遭人的贊同，就無法聚集眾人的智慧來成就賺錢的事業。此時，如果把志向更換為「有益於世人」。這個逆轉情勢的想法，會讓自己積極而且陸陸續續想出可以幫助周遭的人士，如客戶、員工、供貨商、家人和朋友等之方策，同時可能因此可以匯聚眾人的意見，三個臭皮匠勝過一個諸葛亮，眾志成城。在這種情況之下，心情越來越好，好的磁場將改變整個運勢。所以，當「幫助別人」的情景浮現腦海，你就會體驗到與完成目標時同樣愉悅的心情。

原本的我以為成功就是吃好、用好、穿好，所以想自己創業。讀完這本書，我了解到「成功是指幫助許多人之後，反轉回來的效果」，存有「只為自己」的想法，是「失敗的人生」。因此，我要重新調整心態再出發，我告訴自己：商店是為了客人的需要開的，不是因為要賺客人的錢。所以，我參考了書中訂立成功計畫的十二條方針：

- 一、目標是計畫的基礎。目標應該有益社會、大眾，要比競爭對手多五成的高附加價值，讓每一個參與者因為參與而提升他們生命的價值。
- 二、制訂計畫之際，可參考大企業的計畫，或找人商量，充分聽取他們的意見來設定目標。
- 三、決定實行計畫時的合作者。不要選擇常常以「做不來」的理由推卸責任的人。
- 四、實行計畫前，常相互砥礪，如：成功時，會帶來甚麼樣的好結果。
- 五、必須花時間和金錢去進行目的、目標的現狀分析和調查。
- 六、在還沒有完成偵密檢測成功的模擬之前，不要輕易展開計畫。
- 七、展開計畫的時機要拿捏得準。（不需要下決斷的計畫，根本不堪一試）
- 八、即使一展開計畫就碰壁，只要該計畫有成功基素為基礎，相信可以百分百達成目標，就要義無反顧地破除重重難關行進。
- 九、定期與合作者確定工作進度，次數頻繁地進行溝通。
- 十、實行計畫之前，應必須考慮到成果、代價。代價不一定是金錢，「一分耕耘，一分收穫」

的感覺也非常重要。

十一、為了建立成功的經驗法則，應將達成計畫的過程記錄下來。

十二、目標達成的喜悅應和合作者分享。

以上是我的心得，提出來跟大家一起分享，希望大家都能以助人為前提。另外值得一提的是，我也領悟到：看到別人犯的錯，就先檢討自己是否也犯過同樣的錯？把他人犯的錯當作是一個警惕，因為想幫助別人之前，一定要把自己的能力發揮到極致，減少犯錯，所謂「自助人助」。這樣，幸運之神才會特別眷顧你，賜給你預想不到的力量，這就是所謂的「好運」吧！希望大家都能抱持著這樣的心態將自己帶向幸福之路。