

高英高級工商職業學校 101 學年度第 1 學期三年級閱讀活動心得報告

班 級	電子 3-2	學生姓名	黃聖展		
研讀書名	深夜加油站遇見蘇格拉底	書籍作者	丹·米爾曼		
出版單位	心靈工坊	出版年月	2012 年 8 月 01 日	版次	二版
班級導師	林俊良	國文老師	陳品樺		

心 得 報 告 內 容

在看完《深夜加油站遇見蘇格拉底》這一本書和電影之後，我感覺自己看待事物的方式與以前大不相同了，因為在書中說出了很多人生不一定要完成的事情，而當你完成的這些事情的時候會感覺到快樂嗎？會感到快樂的只有那過程而不是最終的結果。而我有時候會自己一個人靜下來想，我做了這個事情之後感到快樂嗎？當下的我雖然有感到喜悅但那個喜悅是一瞬間的，很快的又感到失落，失落之後一切都沒了動力，感覺自己像行屍走肉般不知道在做什麼事！

但在這一本書當中，我學到了很多，也領悟任何事情都是意義的，其中有一段話我非常喜歡，那就是「一切事情都有目的，就看你怎麼去善用它。」但是很多時候做的事情都是沒有目的，但之後又講了一段：「每一件事都是一項功課。相信你的生命，一切都有一個目的。」，思考了一會好像說的沒錯，做的每一件事都有目的，像是努力讀書，就是為自己的未來鋪一條康莊大道，所以不要任何事情做到一半就想要放棄，只有努力到最後，看到終點才會享受勝利的一切。

仔細讀完後，感覺看待事物都有另外的觀感，原來最美味的果實是完成一切、享受過程，我希望自己每天提醒自己不要忘了，這本書，教過我人生最重要的地方，那就是永不放棄只要努力，會有到達終點的時候。