

高英高級工商職業學校 101 學年度第 1 學期三年級閱讀活動心得報告

班 級	廣設 3-1	學生姓名	余益萱		
研讀書名	想看到彩虹，就得忍受下雨	書籍作者	何權峰		
出版單位	高寶書版	出版年月	2011 年 09 月 01 日	版次	初版
班級導師	江秀英	國文老師	蔡慧美		

心 得 報 告 內 容

看完本書之後，覺得有時候幸福就在身邊，但人往往偏要去追求遙不可及的幸福。所謂「遠在天邊，近在眼前」，都要到人生最低潮遍體鱗傷時，才看得到身邊默默為自己付出一切，關心他支持他為他擔心傷心的人，這才恍然大悟，「眾裡尋他千百度，驀然回首，那人卻在燈火闌珊處」。

書中有一段說人與人之間互相幫助很重要。世界本來就是個分工合作的社會，如果大家的事都只是幾個人在做，幾次就算了，還是經常性的。不做事的人不幫忙也罷，連一點歉意或愧疚感都沒有，還一直為自己找藉口或編派別人的不是。難道強勢的人就可以仗著脾氣壞不做事也不准人指責，還認為自己是應該的嗎？隨和的人就該一直吃悶虧嗎？不過，這個世界還真是不太公平，連是非都分不清楚了。只能安慰自己：做得過多不是我傻，而是我對得起自己，而且我還學到很多經驗。唉！還真是「想看到彩虹，就得忍受下雨」啊！

人都有夢想，即使只是平平淡淡過一生。不管做什麼事，即使是微不足道的事，我都要求自己，希望做到最好。遇到挫折或失敗，難免傷心失望，但我從不放棄，因為只要一個放棄的轉念，就什麼事都很難再做下去了。所以，我時時刻刻提醒自己要堅持下去，成功與否在於自己；即使失敗，再接再厲、再試一下。也因為這樣，一點小事的成功，我就有無比的成就感，相信持續地累積，成功就距離不遠了。每個經驗都必須付出一定的代價，每個失去也必定有收穫；想看到彩虹，就得忍受下雨；要成功，就得付出時間與努力；努力不一定會成功，成功卻一定要努力。

真的，想看到彩虹，就得忍受下雨！！