

# 高英高級工商職業學校 101 學年度第 1 學期三年級閱讀活動心得報告

|      |         |      |                     |    |    |
|------|---------|------|---------------------|----|----|
| 班 級  | 餐管 3-5  | 學生姓名 | 吳信宏                 |    |    |
| 研讀書名 | 疼痛，才叫青春 | 書籍作者 | 金蘭都                 |    |    |
| 出版單位 | 圓神出版社   | 出版年月 | 2012 年<br>05 月 01 日 | 版次 | 初版 |
| 班級導師 | 林宜萱     | 國文老師 | 蔡慧美                 |    |    |

## 心 得 報 告 內 容

看這本書時，一路上它不斷在推翻我的既成觀念，幾乎可以說它的每一個結論都完全與我的想法背道而馳。但仔細讀完每個片段，會發現很多事情其實都是一體兩面的。

其中一段敘述到，一個人垂掛在枯井裡，手中緊抓著唯一讓自己不掉到枯井裡的繩子，深怕掉下去那看不見底的洞。一般人一定都盡其所能堅持緊緊抓住繩子，但作者卻直接表明放棄。他說「你只是因為看不到井底，才以為一定非常深，其實不見得真如你想像的那麼深。」的確，這真是一般人的「成見」，但「成見」不一定是對的；就像「人心是貪婪的」是「真理」，但「貪婪」是不對的。所以，「真理」不一定是對的，是一樣的道理。

把人的一生換算成二十四小時，我們的年紀不過才早上五點多，睡眼惺忪迎接早晨。有些事不是現在沒完成以後就不能去做。如果無力爬出那口枯井，就不要死抓著手中的繩子，鬆開手掉到井底，先儲備力量，再思考萬全的對策，蓄勢一口氣往上爬。作者希望我們能明白：「放棄不代表你膽怯，不屈不撓的意志力也不是無往不利」書中提到相當多你想都想不到的反面，都是作者親身經歷過的事。他就是要顛覆一般不一定是對的「成見」，告訴你事情可能不像你所想像的那般。其中的差別就在於：你用何種心態去對待它？

看完這本書，我深刻理解到，原來我的想法沒有我所想的那樣寬廣，很多顛覆既成的路其實不一定是壞的，所以，很多時候做了既成的選擇，其實可能變成人云亦云下的犧牲品。

看完這本書，我的心就像被掏洗過一樣清新，也期望自己能不斷地接受試練，不斷地成長，培養足夠能看透所有事情的「睿智」眼光。不過，在這裡偷偷告訴你：既成的選擇也不一定全然錯；顛覆傳統的也不一定全然對。所謂「睿智」的眼光，就是透過不斷的經驗累積而來的智慧，它只是減低錯誤機率而已，也不是萬無一失的喔！書名所謂的「疼痛，才叫青春」，就是要你趁年輕時勇於嘗試，累積經驗。加油！