

# 高英高級工商職業學校 101 學年度第 1 學期三年級閱讀活動心得報告

班 級	電機 3-2	學生姓名	秦新傑		
研讀書名	逆風，更要勇氣飛翔	書籍作者	余秀芷		
出版單位	春光出版	出版年月	2007 年 05 月 01 日	版次	初版
班級導師	林勇志	國文老師	蔡慧美		

## 心 得 報 告 內 容

本書裡很多話對人生的看法有很大的幫助，書中主要針對人生提出一些道理、忠言來鼓勵人心，讓人勇敢去做、克服困難、不怕失敗。

有一段話是這樣的：「生日，重生之日在我生病之後，就擁有兩個生日，一個是母親生下我的那一天，一個是發病的那一天，從生死關卡逃脫，重生的日子」這段話的意思是人在經過劇變之後或面臨重大抉擇時，都可以算是生命的重生了。例如：從一個普通上班族創業成功，都要歸功當年一個契機以及努力不懈地打拼，那麼，當年努力的那段時間也算是重生之日，是人生中重大的轉變。

聽說十大槍擊要犯陳進興的小孩，要被領養到國外時也被批。我很納悶大人做錯事關小孩什麼事，小孩是無辜的，就因為他爸是殺人犯，就必須這樣過著被批評被指責排擠的生活嗎？人要將心比心，因為父母親的錯誤要讓無辜的孩子來承擔，這樣的行為無異是以不同方式進行對無辜的人的傷害，那你們又有什麼資格來說別人呢？適時給他人一個重生的機會，對自己會有什麼損失呢？

書中還有一段話是：「明天過後」的省思生命中的無常，其實是給我們機會反省。這句話說得很好。生命無常、人生事十之八九不如意、人從出生到死亡，這麼一個簡單描述的過程卻是人的大腦怎麼思考怎麼模擬也無法預測的。有一句話說「計畫永遠趕不上變化」，因為我們永遠不知道明天到不到得了？是否看得到明天的太陽？今天過不過得完？不管有沒有明天，重點是現在，要活在當下。

好好珍惜現在，把握現在，不要等到失去才後悔，今天都還沒過完就一直執著於明天、未來，這樣對自己有什麼幫助？規劃未來當然也是重要的，但不可以為了未來而放棄現在。假如你已沒有今天就更不會有未來。所以，你覺得你應該如何過？

書裡還有一段話是：「停、看、聽」。人生，除了往前衝，努力實踐自己的夢想外，偶爾也要『停』下來，把腦袋放空，什麼也不想；『看』著原本擦身而過的景色，並傾『聽』自己內心的聲音。

總之，人生諸多不順，適時地『停』、『看』、『聽』，好好享受當下這個時光。但是，在逆風時，也要記得勇敢展翅飛翔。