

# 高英高級工商職業學校 101 學年度第 1 學期三年級閱讀活動心得報告

班 級	電子 3-2	學生姓名	顏銘毅		
研讀書名	了解人性的第八堂課	書籍作者	吳淡如		
出版單位	皇冠文化出版社	出版年月	2005 年 09 月 01 日	版次	初版
班級導師	林俊良	國文老師	陳品樺		

## 心 得 報 告 內 容

有時和人發生爭執，或是受到不公平待遇，莫名的情緒總是會湧上心頭，我很不明白，到底他們是在想什麼？自己哪裡做錯了？這一切都看來無處宣洩，總讓人自我垂憐，然而；不想也不希望，被這些不清不楚的瑣事環繞著，和我抱持相同想法的人比比皆是。此時，若你沒有通天本領，也沒有高度的 EQ 指數，或許該和我一樣，讀讀這本書。

本書共分為八類，分別敘述人性的缺口、思維模式，甚至是黑暗面，看似稀鬆平常，但都是不容小覷的問題，稍處理不當，便很可能是與人際關係的破裂，甚至他人的誣陷，可說是不得不防阿！

每一篇章都會引用些古今中外，別人所熟悉的事情做為引導，使讀者能很快進入主題，領會到作者所要表達的意思，就像是小故事大道理一樣，總是能從中獲得自己的想法，因為這些很生活化的例子，都是很貼近我們現代人常犯的一般通病。

前幾年對少數幾個人的人性感到失望後，有段時間情緒低落，後來才知道，我總會把人性想得太好，而一次一次的從中獲取教訓，慢慢的比較會保護自己了，不過看到這種「心理防身術」的書，還會讓我想好好的閱讀一下，免得被披著羊皮的狼再次傷害。當然了，「披著羊皮帶著偽善的狼，總有一天會被人揭開他的面具的。」