

高英高級工商職業學校 101 學年度第 1 學期三年級閱讀活動心得報告

| | | | | | |
|------|------------|------|---------------------|----|----|
| 班 級 | 廣設 3-1 | 學生姓名 | 陳奕融 | | |
| 研讀書名 | 幸福的麵包 | 書籍作者 | 三島有紀子 | | |
| 出版單位 | 皇冠文化出版有限公司 | 出版年月 | 2012 年 08 月 01 日 | 版次 | 初版 |
| 班級導師 | 江秀英 | 國文老師 | 蔡慧美 | | |

心 得 報 告 內 容

麵包是人人都吃得到的食物，但是因為某種機緣，有些人對特種麵包有特別的感情或經驗。

所以，有的麵包會讓人想到不開心的事情而傷心不已；有的麵包可能可以療傷情感，讓你領悟到愛情的真滋味。就像是書本裡說的『就像是被情人拋棄的香織，在「café mani」吃到「咕咕洛夫」麵包，終於知道可以一起分享的關係才能長長久久』；有的麵包則是可以化解歧見、消彌誤會，讓人與人之間更加靠近，就像是關係陷入冰點的未久的爸爸，當鬆軟的團圓麵包浸入南瓜濃湯中，父女兩人的心也漸漸溶解了；有的麵包甚至可以讓你重新發現生命的美好，就像因女兒在地震中死去而失去生存意志的老夫婦，在人生最後旅程中，因為一個熱騰騰的豆仁麵包，而找到繼續活下去的勇氣。

這些麵包，會讓你在不同的時間、不同的地點，不同的情境，感覺得到不同的心情；所以，吃的人不同，感覺也會大大的不同。而這些好吃的麵包，都是那些在背後辛苦工作的人們製作出來的食品。但是，卻有些人不懂得品嚐這些食品，一直糟蹋食物。我想，那些糟蹋食物的人們，為何不想在這個世界上、在這個地球上，還有些人是根本沒有這些食物可以吃，甚至就連這些食物是什麼都不知道、沒聽過、也沒有看過，而我們卻在浪費這些食物。

所以，我們應該好好珍惜食物，不然，要是有一天，地球上沒有食物了，我們這些每日都吃精緻、美味食物的人，要如何度過往後接下去的日子呢？為此，我們真的要為了此時的幸福而感恩。