

# 高英高級工商職業學校 101 學年度第 1 學期三年級閱讀活動心得報告

班 級	餐管 3-5	學生姓名	鄒函庭		
研讀書名	一公升的眼淚	書籍作者	木藤亞也		
出版單位	高寶	出版年月	2006 年 03 月 01 日	版次	初版
班級導師	林宜萱	國文老師	蔡慧美		

## 心 得 報 告 內 容

生於愛縣豐橋市的木藤亞也，在中學三年級時，因為突然跌倒等身體不協調狀況，在光生會醫院接受診治被醫生診斷患上[脊髓小腦萎縮症]是一種會逐步奪去行動及說話能力至機能完全停止的不治之症。

脊髓小腦萎縮症是由小腦、腦幹、脊髓等神經器官逐漸萎縮的疾病，致病原因至今不明。患者會先從不能正常使用筷子，接著走路會常跌倒等症狀出現，隨著疾病惡化，逐漸不能走、不能拿筆寫字，連吞食都有困難，最後就不能說話、需長期臥床，到最後小腦萎縮而死亡。

木藤亞也在身體逐漸變壞，但意識上沒有任何變化，活在現實矛盾中，1988 年 5 月 23 日因病情惡化造成衰弱，加上併發尿毒症，結束她 25 年短暫的一生，亞也的母親已將對女兒的回憶，出版了<生命的障礙>一書。

這個故事讓我了解生命的可貴，雖然亞也罹患重病但他家人依然愛她，不離不棄地照顧她，也為她加油打氣。亞也的日記中有數次提到「死了算了」的想法，或者「別人無法瞭解她的痛苦」。我想她遭受這樣的身心折磨一定很難過，她有這樣的想法，但是還是堅持用意志力撐到最後，真得很可敬。