

高英高級工商職業學校 101 學年度第 1 學期三年級閱讀活動心得報告

班 級	電子 3-2	學生姓名	劉耀凱		
研讀書名	堅持	書籍作者	林婷煜		
出版單位	方智出版社	出版年月	2001 年 07 月 09 日	版次	初版
班級導師	林俊良	國文老師	陳品樺		

心 得 報 告 內 容

人的一生當中會有很多事情，會讓你想要放棄，但是你一旦放棄了，很多事情可能就無疾而終。最近一個很有名的人尼克·胡哲所說過的一句話：「告訴自己再多撐一天、一個禮拜、一個月，再多撐一年吧。你會發現，拒絕退場的結果令人驚訝。」在我的角度看來，這就是一種「堅持」了吧。

最近的年輕人都被別人稱作草莓族就是因為他們太容易放棄了，時常抱怨東抱怨西的，時不時就想放棄，不過如果你想要成功，那麼最近的一條路就是「堅持」了！畢竟成功的道路不可能太輕鬆，如果每件事情都這麼輕鬆，那麼誰還要工作呢？這麼看來堅持對現代人來說是一件很重要的事，這本書雖然有了十一年左右的歷史了，但是卻能教導我們很重要的一件事。小事情如果一直堅持下去就能變成很偉大的一件事，就像那山洞裡的小水滴一樣，不要看他一個水滴這麼小；但是卻能鑿出名為鐘乳石那種美妙的自然景觀呢。

對我來說堅持是一種想法，這件事情是否要繼續的堅持下去，全部都是由你自身的想法去做的決定，隨便一個念頭—累了、懶了、不想做了，那麼你的堅持就只會到這邊就結束了。這本書就是要我們去學習如何去改變你自己，讓你的想法會有所堅持持續下去的動力！