

高英高級工商職業學校 101 學年度第 1 學期三年級閱讀活動心得報告

| | | | | | |
|------|--------|------|---------------------|----|----|
| 班 級 | 餐管 3-4 | 學生姓名 | 吳奕勳 | | |
| 研讀書名 | 活出美好 | 書籍作者 | 約爾 歐斯汀 | | |
| 出版單位 | 保羅文化 | 出版年月 | 2005 年 08 月 01 日 | 版次 | 二版 |
| 班級導師 | 唐雅珍 | 國文老師 | 張家榮 | | |

心 得 報 告 內 容

「未來要靠你自己去開創!」這句話常常被引用來對畢業生、社會新鮮人和婚禮中的新人說的。然而我們都知道, 儘管有些人熱忱地擁抱生活並掌控未來, 這麼美好的承諾卻無法兌現在每個人的生活中。為什麼呢?是什麼造成這樣的不同?

快樂、成功的人已學得如何活出他們現在最好的生活, 他們充分運用了此時此刻, 因此強化了他們的未來。你也做得到, 不論你此時在何處, 或面對什麼樣的挑戰, 你現在就能享受生活!

許多人過著自我形象低落的生活, 著重在負面的事情上, 感覺比人差或不足, 一直活在一些使自己不快樂的事物中。而有些人則將快樂寄望於將來的日子。

身心靈的豐盛、富足、成功, 不僅是人人竭力追求的目標, 深信更是上帝的期盼與應許。對此, 作者在本書中巨細靡遺地提供精闢獨到的見解及一針見血、具體可行的方法, 藉著幽默詼諧、深入淺出的分享及激勵, 潛移默化地進行著思想、心靈的改造與更新, 使你勝過生命中可能會遇到的障礙, 並在每一天經歷到驚喜快樂與滿足!

另一個幫助你當下就活出最好的生活, 同時往上帝為你預備的美好未來邁進之關鍵, 就是學習克服生命中的失望與沮喪。