

# 高英高級工商職業學校 101 學年度第 1 學期三年級閱讀活動心得報告

班 級	餐管 3-4	學生姓名	林家銘		
研讀書名	在天堂遇見的五個人	書籍作者	米奇·艾爾邦(Mitch Albom)		
出版單位	大塊文化	出版年月	2004 年 10 月 27 日	版次	初版
班級導師	唐雅珍	國文老師	張家榮		

## 心 得 報 告 內 容

看完了這本書後，我深刻的感受到，很多事情都是你以為事情會是這樣的結束，但是，其實它也是另一事情的開端，因為你會從過去成長，成長後的你是新的開始，將會為你新的人事物，這是你所不知的，因為你所看見的只有現在，未來是不可知的。

心中留著憤怒，對人是有害處的，憤怒會侵蝕你的心，我們以為怨恨是武器，可是仇恨卻像一把刀，對我們造成了傷害，其實是傷了自己。很多人對於自己失去的，會感到憤怒、不公平；很多人不能原諒別人，所以為了讓自己好過，選擇了恨。但是其實對方並不會因為你的恨而有所差別，而最痛苦的還是自己，唯有真正的放下，讓自己更值得被愛，那才是最好的報復。

書裡說：「有時你犧牲了某個東西，並不代表你真的失去它」。很多時候為了自己的理想，必須犧牲，就像父母犧牲自己的時間加班工作，為了就是給孩子好的生活。所以，人就是這樣，不要對於自己所付出的當成犧牲，付出看來是失去，但是其實獲得更多。

書中的主角死去，天堂的人卻告訴他：「自己的生命一直有別人的生命；別人的故事也有自己的故事。」、「死亡不僅帶走了一個人，也是和另一個人擦肩而過。」老實說，我很害怕死亡，害怕的原因是因為陷在自己能存在於這時空，但卻不知未來會在這裡？但是擔心這麼多好像也沒用，讓自己活得更有價值，比知道自己會在天堂或地獄來的有意義多 X 了！

在書底的兩句話，給我很大的啟發：「當你不在乎失去的時候，你才真正愛著」、「當你完全付出自己，你才真正活著」。

蠻值得一看的好書