

高英高級工商職業學校 101 學年度第 1 學期三年級閱讀活動心得報告

班 級	餐管 3-5	學生姓名	陳又瑄		
研讀書名	老人與海	書籍作者	海明威		
出版單位	上海譯文出版社	出版年月	2004 年 07 月 01 日	版次	初版
班級導師	林宜萱	國文老師	蔡慧美		

心 得 報 告 內 容

一開始看這本書時，不懂為什麼老人要為了隻死掉的大魚去和鯊魚奮鬥。看到後來我才知道，原來這本書要表達的是要展現一種奮鬥的人生觀，即使面對的是不能被征服的大自然，但人們仍然可以得到精神上的勝利。

結果看起來是失敗的，但在奮鬥的過程中，我們可以看到一個人如何靠著意志力完成一件事情。老漁夫，雖然老了，也沒有如他所願，但他還是堅持努力，而在失敗的風度上贏得勝利。

他堅忍不拔的精神、看待失敗的態度，真的贏得勝利。這個例子，告訴我們不需要太過在意結果以及能夠得到什麼，而是在過程中你學習到了什麼？如果換成別人的話，或許就沒有那麼大的能耐了。

本書裡有提到一句話，那就是「人不是為失敗而生的，一個人可以被毀滅，但不能被打敗」我覺得作者寫的這句話是這本書裡面最好的一句話了。人可以失敗，但不可以被擊敗，人生中有些事情常常過程比結果更重要，過程可以自己掌控，結果常常受制於他人，但讓您刻骨銘心的也常常是過程不是結果。雖然老人最後拖回的是骨頭，但是他沒有因此而落寞，表示這樣的結果，並沒影響到他以這樣的信念過日子的本性。

所以我會努力學習這位老人的信念，每件事情不需要太過在意結局，有好多時候及事情還是其中的過程才是最最最值得我們仿效學習的。