

# 高英高級工商職業學校 101 學年度第 1 學期三年級閱讀活動心得報告

班 級	資處 3-1	學生姓名	陳昱睿		
研讀書名	這一生都是你的機會	書籍作者	亞歷士·羅維拉		
出版單位	圓神	出版年月	2005 年 03 月 01 日	版次	初版
班級導師	黃英宗	國文老師	蔡慧美		

## 心 得 報 告 內 容

本書的作者不斷呼籲人要認識、了解自己的真實模樣，而不是別人定義的你。

你是你，別人是別人，自己是世界上獨一無二的，沒有人會跟你一模一樣，即使是雙胞胎。對，你就是個奇蹟！人有無限的可能，自己的人生意義由自己決定，絕對不要小看自己，沒錯！就是自己。

作者用寫信的方式呈現他要傳達給讀者的觀念，所以書中內含非常豐富的人生領悟。例如他說：在一個人童年時，不斷對他或她說你不可能辦到，或是不可以這樣做，不可以那樣做。以後這個孩子就會失去信心，不敢積極去做任何事。

沒錯！每個人的人生高度都絕對不能由別人來決定。每個孩子都有無限可能，如果不讓他去做，怎麼知道他辦不到？如果因為大人錯誤的態度，讓他未做就卻步了，他怎麼能成就大事？

文中有一句話讓我很震撼：「如果你必須賺錢維生的話，那就表示你的生命正奄奄一息。」所以，做你所愛，愛你所做，如果你真的很想那樣做，別害怕！就認真地大幹它一場，熱血一次，就算失敗了，也不枉此生。讓自己的人生過得有意義，而不是一生都在做別人要你做，自己卻不喜歡的事，這樣，你的人生就會渾渾噩噩過去了。

想不想做？取決自己，有心做，什麼時候做都不嫌晚，只怕壽命不夠長而已。而且要做就堅持做，努力做，用心做，不懶惰、不懈怠，不偷懶，一定有成功的機會。找藉口讓自己逃避，這是自己恐懼、不夠勇敢的關係。有信心最重要，所以，要對自己有信心，凡事用正面樂觀的態度去面對。

大家加油！記住，你是最棒的！最棒的！只要你肯做，這一生都是你的機會！