

# 高英高級工商職業學校 101 學年度第 1 學期三年級閱讀活動心得報告

班 級	餐管 3-4	學生姓名	邱怡君		
研讀書名	不完美也是一種幸福	書籍作者	田鵬		
出版單位	菁品文化出版社	出版年月	2012 年 03 月 01 日	版次	初版
班級導師	唐雅珍	國文老師	張家榮		

## 心 得 報 告 內 容

不完美也是一種幸福，在我看完這本書後卻感受到不一樣的人生之旅，因為時間飛逝，往事煙雲如歌，記憶的浪花中浮現往日點滴的美好，未來的時光又如一條無聲的河流，浩蕩蕩、義無反顧向深處延伸，然而生命不斷成長，我們都在慢慢長大，人生中的每個階段都有新的認識、見解、經驗、智慧不斷增長，價值觀不斷改變，需要我們理解其中深邃的意義。並且告訴我們不要在抱怨生活的枯燥，當你在抱怨生活千篇一律的同時，無妨換一種簡單方式去思考人生，也許會是你的精神世界豁然明亮起來，幫助你看清生活的本質，並且更好地生活，更愛生活，重新定位你的人生，你將會發現全新的世界。

在這本書當中，我學習到了許多，也激發我對人生的思考，全新的角度闡釋社會的智慧，它總共分為四個方面，包括：「寬心、幸福、得失、生活。」寬心是在告訴我們多多替他人著想，有些人總是想到別人是否對自己好，是否尊敬自己，而很少去想自己是否對別人好，是否尊敬別人，其實許多事情事互相的，你怎麼對待別人，別人往往也會用同樣的態度對待你…所以去做你自己力所能及的，盡量去幫助別人。然而幸福又是什麼？每個人都在問的難題。其實我認為幸福很簡單，但卻沒人能夠答得出來幸福沒有一個統一的標準，其實它來自於你的心。我們為了尋找幸福，有些人翻山越嶺、有些人窮盡一生。但是幸福終究在哪裡？讓我們將摒棄浮躁的心靜靜聆聽，就會發現原來幸福就在身旁。至於得失是在告訴我們世間有太多美好的事物，對於不曾擁有的我們一直在辛苦地嚮往與追求。為了獲得而忙忙碌碌，而自己真正所需要的，往往必須在經歷了許多人情事故後才會明白，甚至窮盡一生仍不知所終。對於已擁有的美好卻因為得而復失，或患得患失的心理，而存在忐忑與擔心。最後生活是在告訴我們，我們在生活中遇到各種矛盾、產生各種不平衡心理，總是在生活在嘆氣和怨天尤人的牢騷之中，人們為什麼常常抱怨生活中的種種不如意呢？這一切的不滿都來源於苛求，對生活太過於嚴苛，現實生活中沒有完美的人生，人生不如意事十之八九；為何不能以美好的未來鼓勵自己。

讀完這本書後，感覺受益良多，沒有十全十美的人生，我們總是會面臨許多煎熬與難關，雖然現實是如此殘酷，但我並不想因此像現實投降與認輸，其實想想我們換一種方式去思考那些簡單的道理，讓自己更加成長，迎接各種挑戰，不要再被現實所吞沒了，我將開啟不一樣生之旅，因為我覺得美好的未來在等著我去迎接它，幸福終究會來臨。