

# 高英高級工商職業學校 101 學年度第 1 學期三年級閱讀活動心得報告

班 級	廣設 3-1	學生姓名	甘梅婷		
研讀書名	為自己出征	書籍作者	Robert Fisher 羅伯·費雪		
出版單位	方智出版社	出版年月	1998 年 08 月 20 日	版次	初版
班級導師	江秀英	國文老師	蔡惠美		

## 心 得 報 告 內 容

人是為了別人而活的嗎?這句話我時常問自己，因為我很在意：別人眼裡，自己是怎樣的人？

「為自己出征」書中主角武士，一直為了別人而活，在意別人是否認為自己心地好、善良、充滿愛心，常常以鎧甲束縛自己。最後，鎧甲限制了他的活動，武士開始尋找幫助，經過一道道考驗，武士重新認識自己，也明白自己想要的是什麼，如果人活在這世上不活出自己的價值，那生命不是挺乏味的嗎？

人的眼睛常被現實蒙蔽，盲目追求不屬於自己的東西，不珍惜自己現有的，忘了還有比現實更重要的東西。但是，人生當中總難免有選擇錯誤的時候，錯誤並不可怕，可怕的是，別人的勸誡也不能改變自己固執的想法，剛愎自用，越錯越深。如果，最後還能及時覺悟，回頭珍惜自己原已擁有的，終究不遲。

武士就犯了這樣的錯誤，可貴的是他終於了解家人的可貴，為家人掉眼淚，並且明白原來世界上還有比「證明自己善良」這件事更重要的東西，那就是他的家人。

武士也許不比大多數人聰明，但他卻比大多數人勇敢。當他覺悟昔日之非，為了認識真正的自我，為了學習如何愛自己，也學會如何愛別人，他帶著吱軋作響的盔甲，帶著久未好好進食的羸弱身軀，穿過三座古堡，克服面對獨處時的恐懼，接受真正的自己，靠著自信擊退「疑懼之龍」，終於，發自他內心深處真誠湧出的熱淚完全融解生鏽的盔甲，武士不但重獲自由的身體，更藉由全然自由的心靈體會到與宇宙融為一體的深刻感受。

這個內容最吸引我，也許我們都害怕重認識自己，怕自己內心跟外表是相反的，為何不嘗試把心胸打開，面對懦弱的自己，讓自己做自己呢？

鎧甲就是固執的自我想法。大多數人都固執於自我想法，就像穿了一身盔甲，自我設下障礙，名目是堅持自己對的想法，其實是為了保護自己自卑的自尊，以致無法靜下心來傾聽「固執」以外的聲音，如潺潺流水聲，淅瀝的下雨聲……孩子的嬉戲聲，另一半的關懷聲？你是否也曾犯此錯誤？

這句話說到我心坎了。我的個性經常是面對一件無能為力的事情時，大多時候都沉浸在自己的情緒中，如置身在五里霧中。等雨過天晴後，才驚覺原來在五里霧外，還有許多，都因為自己的傻和盲目，而錯過很多美好的事物以及和愛自己的親人的共同回憶。

捉不住就放棄吧，回過頭來，那些關愛你的人還是會站在你身邊默默付出，繼續愛你的。

最後我想跟大家說：相信自己，不要怕認識自己，也勉勵自己在看完這本書後，能和武士一樣有勇氣面對困難，勇於認錯，也能更了解自己心裡在想什麼，依照內心想法去做。

相信我一定做得到！