

班 級：電機 2-2
名 次：第三名
作 者：許士宏
參賽標題：生氣不如爭氣
書籍 ISBN：9789866307782
中文書名：生氣與爭氣

原文書名：生氣與爭氣
書籍作者：李津
出版單位：海洋文化有限公司
出版年月：2011 年 9 月 15 日
版 次：100017877

一●圖書作者與內容簡介：

這本書寫了面對現實生活，生活中有太多太多不值得我們去計較的事情了，並且告訴讀者們因該如何怎樣去面對生活，怎樣去面對待人處事方面，幫助人們完成從生氣到爭氣的改變，收穫一個快樂的人生，人生有如海，會朝起朝駱，既有春風得意、馬蹄蕭瀟、高潮迭起的快樂，又有萬念俱灰、惆悵莫名的淒苦，如果要去把人生中的旅途描繪成一個圖，那麼一定就是一個高低起伏的曲線，它可比呆板的直線豐富有趣多了。

二●內容摘錄：

順境就像一路燈，在現實生活中是不會時刻出現的。當然也不會一路紅燈。深處逆境時不要一位抱怨，好好想一想，自己是否也曾經成功過。如果有，那麼這只說明了一個問題，曾經碰見過綠燈的你，現在又經歷了紅燈，下一個路口，也許就是綠燈。所以，在遇到紅燈時不要灰心沮喪，期待下一個綠燈吧。（p.32）

三●我的觀點：

這是在我實習的時候買的一本書，叫生氣與爭氣，寫了許多的人生道理，並且教我們如何去面對挫折，很值得青少年與少年人去觀看這一本書，這本書的內容寫的非常好，裡面包含了一些小故事和一些知名的人物，裡面有逆境生存中的成長智慧、贏得人脈的處世哲學、集結人氣，牆高還靠眾人扶、平心靜氣，淡泊處世不強求、立定志氣，跟自己爭口氣、實力充足，創造爭氣的條件、穩住心氣，能忍善讓才能才能成大事、快樂生活的源泉、職場不可缺少的生存智慧、不生怨氣，遠離是非的漩渦，總共有十大類，每一類都寫的非常好，還有很多心靈加油站，對於在社會上的任何人都很有幫助。

書的表面寫說不要常生氣，要懂得爭氣，爭氣才能有圓滿的人生，雖然我全部看完了，但我也會在找時間重複去看，在看完的每一次，都會與原先的自己做比較，當然在我看完之後，我都會覺得自己真的還有很多地方不夠成熟，每看過一次都會都會有不同的啟發。

我覺得這本書很適合在任何時候去看，不管是在開心，還是難過時，這本絕對是能陪你走出悲傷和絕望的一本書，有一句話寫的很好，「失敗並不可怕，每個人都一定會有失敗的經歷，關鍵就是你把失敗放在生活中的什麼位置，是把它當作生活的一部分還是當做全部」，這一句話一直浮現在我的腦海裡，我必須說「如果連自己都站不起來就別想往下一不去邁進」。

雖然是句常聽到的話，但聽進去的人很少，這也讓我在日常的生活裡獲得了很大的幫助，讓我學到從不同角度去看待一件事情，還有某一大類其中一個小類，寫著尊重別人才能尊重自己，別人是重要的，自己也很重要， 如果不去尊重別人，別人怎麼會去尊重你，這在社會上是個非常普遍的知識，但就是會有人往往忽略了這基層的道理，就像有時候一件事情做的不好，然後被長輩、老師或上司罵一樣，但你去尊重他們，他們對你的印象就會改觀，這也是反應在心態上的問題，如果你對別人好，別人也可能會尊重你，目前我一直都相信這句話，在此書中還有提到打造朋友圈、不要爲了批評而批評、會低頭才不會撞到頭這些都是在社會上必須知道的，如果小事情不會忍，那麼你將損失在社會上很多的機會。

這本書給了我一個很大的幫助，並且也能讓我快速的擺脫不好的情緒，和不好的想法。因爲這本書的內容，使我能夠更加的成熟，更容易去面對事實，並且能夠用它所講的做人的技巧幫助自己，然後做一個在社會上成功的一份子，最後我希望 這本書一直保存下來或分享給其他人，也能夠在面對挫折的時候，讓自己安靜下來提醒自己，看完了這本書目前給我最大的感想，那就是做一個在社會上有價值，並且能夠積極像上不半途而廢的人。

四●討論議題：

告訴我們在現實生活中如何成功？

如何用不同角度看待事情？