

班 級：資處 2-1
名 次：第三名
作 者：羅家奇
參賽標題：化阻力為助力
書籍 ISBN：9576592429

中文書名：化阻力為助力
書籍作者：彭一昌
出版單位：宇河文化出版
出版年月：2001 年 07 月 26 日
版 次：初版

一●圖書作者與內容簡介：

本書內容介紹舉出很多有關人在遇到任何困難時能夠激發出潛能，而在現在的社會上有許多的人都因為一些挫折或是一些小小的窘境而無法去面對眼前的問題。

人生的成長階段都會有許許多多的難題等待著我們去面對，對於未來有很多的是應該要勇敢的面對更多的事情，人在逆境當中能發揮無窮的潛力只是自己卻不知道而已。

二●內容摘錄：

我們都是擁有豐沛生命力的人類，有權選擇自己的生活方式，依照我們自己喜歡的方向去成長。〈p.53〉

而當你選擇面對問題時，你將清楚的發現，問題變得簡單多了；正如同你選擇面對陽光時，陰影自然會跑到背後，是同樣的道理。〈p.56〉

能夠找到真正的需要點，給予適當的力道，在艱難的逆境，都迎刃而解。〈p.152〉

有時候，要「酷」是蠻過癮的，但真正能幫助你正確跨越挫折的，還是需要你拿出熱忱來，對所有事都能全力以赴！〈p.187〉

三●我的觀點：

在現代社會上有很多的人因為受不了壓力或面臨到許多的困難時都會以最不好的方法來解決，或許有些的事情只不過是小小的轉個彎它就能夠輕易的解決。然而未來有很多的困難正在等著我們去克服和解決，只要能相信自己，沒有什麼事情是做不到的，只是有很多人遇到挫折時都會退縮而不去解決它。

其實解決問題並不是那麼的困難，只是你願不願意去做，做了或許讓事情有轉變的機會，不做卻永遠停留在原點。就像愛迪生發明燈泡並不是一、兩次就能夠成功的；國父的革命也不是一次就完成；萊特兄弟發明飛機也需要常是數次實驗後才真正做出一台能飛的完成品，成功不是偶然的，對於那些要得到成功的人他的企圖心跟不放棄的精神是很令人敬佩的。不管經歷過多少的失敗，多少的困難都要勇於去解決它，或許失敗能讓你從中學習到更多的知識也能發掘出更多不同的新事物，俗話說失敗為成功之母。然而生長在冰天雪地或者乾燥炎熱的氣候中，有許多的動植物也是頂著極端的氣候來求生存，這也是一種面對眼前的困境努

力展現自我的生命力。我們應該要像這些成功的人學習，使我們能夠面對挫折解決問題。雖然眼前的阻力讓我們無法順利的繼續前進，或許我們能尋求更多外在的協助可以帶來更多努力下去的動力。

現在 e 世代的社會裡衍生出許多的問題，有些人因為一點小小的失敗或挫折就選擇做一些傷害自己的事，而且也衍生許多家人與小孩有代溝的問題。看完這本書後我覺得裡面一個小故事令我印象深刻，知過能改善莫大焉，每個人都有腳步踏錯的那一天但是只要知道錯在哪裡而且懂得改進，就是一個還有救的人，像是孔子的弟子顏回秉持著不貳過的精神是值得我們省思與警惕。我們應該要相信自己而不要被別人所牽著鼻子走，選定對的道路勇往直前，別因為有困難時隨意相信別人所說的方式或許停下腳步仔細思考後就可以找到正當的管道來處理。有些時候遇到困境不一定急著闖過那道高牆，反而放慢步伐看看四周整理思緒再回頭來從新探討問題的偵結點或許能理出個道理來自然就通了。

在「化阻力為助力」這本書裡經由許多業界名人所閱讀推薦的，裡面寫著有許多在生活中遇到的困難交我們該如何去解決和溝通。梳理有分很多種的小故事藉由這些小故事能讓我們了解到面臨這些事情時該如何去用最好的方法解決。作者也花了很多的時間和龐大的經費來完成這一本的書籍，對於這本書有許多是我們該去面對而不敢去面對的問題。而這本書野讓我了解到不要小看自己，就像螞蟻牠能搬起比牠身體還要大上好幾倍的食物回巢穴一樣。

四●討論議題：

對於現代人面臨到困難時該如何想辦法解決呢?而有些人為什麼能在逆境中求生存?