

班 級：餐管 2-2
名 次：第一名
作 者：黃雅莉
參賽標題：深夜加油站遇見蘇格拉底
書籍 ISBN：9789866782107
中文書名：深夜加油站遇見蘇格拉底

原文書名：Way of the peaceful warrior: a book
that changes lives
書籍作者：Dan Millman
出版單位：心靈工坊
出版年月：2007 年 09 月 12 日
版 次：二版

一●圖書作者與內容簡介：

這是一本有關心靈方面的書籍，述說著一位名為丹的年輕人，在加油站巧遇噩夢中的白髮老人後，開始了一連串不可思議的人生路程，深入探討任何事物存在的本質及意義，原本的認知開始出現改變，使得自己體會到什麼才是「真正」的生活。

一段心靈的路程，需要的是不時停下腳步去感受每一件事物，而不是匆忙的向前奔跑，因為最後得到的不會是體會的經驗，而是路途的疲倦。

二●內容摘錄：

世界是心智的居所，心智比任何風都旋轉得更快，心智在尋求解脫——想要從伴隨改變而來的困境，和在生死之間左右兩難的窘況中逃離——因此它尋找目的、安全感及歡樂，設法了解神祕。〈p.62〉

在每個地方，在每個人身體裡面，都住著迷惑的心智，正在作痛苦的追尋。〈p.62〉

嬰兒不會想東想西，納悶著自己該不該哭。嬰兒徹底接受自己的情緒，他們任意發洩情感，發洩完就放下。〈p.141〉

三●我的觀點：

當我們最初來到這個世界，是抱持著一顆純潔又真切的心靈，來體驗全新的事物、感受不一樣的環境，由自己腳下所踏出的每一腳步，都是開拓自己邁向這個世界的認識。從剛出生的嬰兒培育到學會走路的小孩，在這過程中是受了多少的失敗才成功的？沒有人天生一生下來就學會什麼，沒有人是嘗過失敗後讓成功更遠，失敗是一切的基礎動力，我們學著記取教訓不重蹈覆轍，一步跌一步起，反反覆覆中，看見的是遠方成功的榮耀光輝。一個成功的開始，是成就的啟發，學會走路的小孩，開始用自己的雙腳踏上認識世界的路途，剛開始會有小石頭阻礙自己的步伐，會有小草誤傷自己的雙腳，我們會開始克服這些小障礙，漸漸的我們穿上了鞋子，保護自己順利渡過困難，之後我們走到更前面，遇到大石頭絆倒了自己，遇到大樹阻礙了去路，而後還遇到了小蟲子咬破了鞋子，保護自己的防護被擊破，我們開始慌張，想法開始分支，我們警覺到眼前的道路開始崎嶇，在前方還有多少不知道的危險等著我們去闖，有些人害怕，停留在原地，有些人勇敢，繼續往前行。

害怕的人，選擇留在原地保護自己，也因此研究出對抗的方法。勇敢的人，選擇換了雙鞋，繞了遠路繼續向前行，面對冒險總是抱著警戒的心態，接受下一秒的危險。而後跟上的人，記取了先人的教訓，開始有了技巧來突破危險，雖然這樣的方式幫助了許多人度過危險，但也相對的讓他們輕視了危險，不是只有我們懂得改變，世界的萬物也都會隨著環境而改變，漸漸的忘記最初認識世界的目的，而開始以消滅阻擋去路的萬物為目標，也不管身旁的一草一木是如此的鮮明亮麗，或許路走得越遠越危險，但轉個方向想，如果不注意危險而多注意周圍的事物，是否也能看見不一樣的歷程。先人的警惕，也許是幫助我們度過難關，但卻忘了提醒我們看看周圍的景色，不要只顧著往前行走，踏上許多人走過的道路，偶爾也走些不一樣的道路，看見不一樣的世界。

路途踏遍了全世界，而後來的人開始感到乏悶，全世界所有的事物，都被記錄了起來，再也不用親身歷練路途的危險，也不用嘗試各種事物，因為先人幫助我們認識了世界，那些被記錄的世界經歷，開始被人傳閱，但卻沒人想親自走一趟歷程，只想走在沒有危險的道路上認識危險，踏上沒有失敗的成功，但卻不知道那樣的成就不屬於自己，或許先人紀錄的用意，不是為了保護後人，而是要他們知道危險的可怕，不要輕易忽略及輕視，總有一天危險會捲土重來，擊垮表面上的平安。平凡不會是永遠的平凡，只要是踏上自己的路途，那些先人的教誨就當參考使用，因為親身經歷的教訓比起先人的警惕，更讓自己的心靈有走在世界大道鮮明的感覺。

四●討論議題：

開始與結束，都是空著手，但心靈都還是毫無顧慮的嗎？

失敗是否是成功的基石？