

班 級：餐管 2-6  
名 次：第三名  
作 者：呂韋德  
參賽標題：謝謝你  
書籍 ISBN：9789861736648

中文書名：謝謝你  
書籍作者：松浦彌太郎  
出版單位：麥田出版  
出版年月：2011 年 10 月 01 日  
版 次：初版

### 一●圖書作者與內容簡介：

本書介紹有關人際關係的能力，人與人之前有許許多多的相處模式，有些人用的正確有些人卻用錯了方法，導致從朋友關係到陌生人的關係，所以此書有許多作者以本身的經驗以及故事告訴著我們什麼才是對對方是好的。

而這本書裡面有很多大家不容易察覺到的事情，還有很多甚至不會想到的心情、事物，作者將說明他的例子給大家聽，懂得用言語得到朋友或者同事的喜愛，促進自己與每個人的關係，讓這個社會能更加的美好。

### 二●內容摘錄：

不是等待某人向自己搭話，而是自己出聲。不是等待對方改變，而是從自己開始轉變。  
〈p.29〉

站在相反的立場思考，自己光是要活下去就十分耗費心力，如果還要依依去在意每個人的髮型或襯衫領子的形狀，那實在太累人了，身體也會撐不住。〈p.97〉

傾注靈魂的衝動，這樣的關係或許浪漫，但無法長久；分享彼此所有的一切，這樣的情誼聽來美好，但一點也不真實。（p.105）

不管是體貼還是好意，太過頭就會變成多管閒事或自以為是。太多事可能會造成對方的負擔，體貼也需要「格調」。（p.85）

### 三●我的觀點：

當我被選為讀書會的成員時我是非常不願意的，因為自己沒有那閱讀習慣，而讀書會以字面上的意思就是讀書，當老師要選成員的時候，班上很少人想要參與這讀書會，所以沒有人選，然而我就跳出來讓老師填補名單，找了幾個來湊人數。而這讀書會是需要閱讀需要寫心得的，之前參加的人選也都不想參加了，因為不喜歡寫心得，沒時間寫心得，可是我想試試看，我一定要試試看，雖然會把我日常的電腦遊戲的時間減少，可是我願意，我也全心全力的投入這讀書會心得中，還有一個原因使我有了動力，那就是我的身分，學生。

我看見了這本書的書名之後，讓我有興趣讀下去，書名叫做「謝謝你」而我翻了幾頁

之後我就更篤定的知道，這本書，是我要的。裡面是講有關人際關係的說明，通通都是作者的想法以及他的故事，而我清楚的認知自己的人際關係不良好，所以藉著這本書可以讓我更了解怎麼與人相處，把以前一些錯誤的想法更改，讓自己的未來有了更光明的道路。

裡面目錄的標題，當我看到的時候，多數都是我想去了解的事情，像其中的「不支配他人」我就有了這樣的問題，在與自己的同學之間，我會選擇避開那些有自信有能力的人，不算是避開，因為那些有自信的人通通都跑去找異性了，所以很少有相處的機會。所以我會跟一些比較沒有行動力以及頭腦不太靈光的同學在一起，而自己雖然並不聰明，但在與那些同學之間來說算是有能力的，所以自己心中會有想支配他們的想法，想要他們配合我所想的去做，可是呢，每個人都是個個體，每個人並不喜歡別人命令來命令去的，每個人都有自己的想法，而我可以從那些像是支配的言語裡從中改變，讓一個團體裡能充滿合諧的氣氛。

在標題目錄裡使我最有想法的就是「不談論不在場的人」這或許看似簡單，其實在每個人們的談話之中，一定會出現那第三者，因為這樣可以使談話或者聊天繼續下去，但是在現在的學生生活裡，在背地裡談論著別人的通常則是壞話較多，常訴說著哪個人好或不好，行為舉止如何，尤其是在女生的小團體之間，在學生生活裡常常出現。可能在這一秒是開心的談話則下一秒心裡卻是嫌棄著對方，以及找三五成群聊聊剛剛那個人的事情，我個人覺得自己的心裡清楚就好了，不要去與人討論別人，無論是好是壞都不要講到第三者，因為當第三者知道時可能是會不舒服的。

在我對作者的看法裡，我覺得作者所接觸到的事情是很豐富的，所以他觀察到的事情也比任何人來的細微，是我們想像不到的，而他說的每一點都跟我現在的生活息息相關，如何對待朋友跟如何對待同學。目前的我非常欠缺這類的書籍，因為本身我對人際關係這一塊是很模糊的，不懂得如何的與人正確的相處，可能因為自己的個性而導致對方的不愉快，可能本來是非常親密良好的關係，而在自己的問題下則成為了比朋友還要差的關係。所以當有了一次失敗的經驗之後我決定了我要改變，直到看了這本書，它更讓我在那名為改變的道路上充滿了勇氣，使我能繼續的，一步一步的成為了更好更完美的人。

這個社會裡，欠缺的就是人與人相處的技巧，可能一句話就導致衝突發生，可能一件事情處理的不夠恰當，則與同事之間有了一道自己也看不到的高牆，所以人們之間的相處很重要，他可以讓一件不容易辦到的事情變的又簡單又輕鬆，是因為有了能幫助自己的人，怎麼有了那幫助自己的人呢?這得要靠自己去慢慢的去培養人與人之間的關係了。

#### 四●討論議題：

是不是用心對待每個人自己也會被用心對待？

人際關係對未來的事業或者家庭有幫助嗎？