

班 級：廣設 3-2
姓 名：吳郁瑄
參賽標題：勇闖撒哈拉 林義傑傳奇
書籍 ISBN：9867642376
中文書名：勇闖撒哈拉 林義傑傳奇

書籍作者：林義傑/曾文祺
出版單位：二魚文化有限公司
出版年月：2012 年 06 月 01 日
版 次：九版

一、圖書作者與內容簡介：

眼前滾滾風沙，孤獨慢跑在漫漫無垠的撒哈拉沙漠，在戈壁。前面只有一個意象，心裡也只有一個意念—終點。堅持、堅持再堅持……心裡也只有這個聲音，漫長的馬拉松終於到了終點。那張平凡卻堅定不退縮的臉龐，一直獨自在靜寂荒野中踏尋一粒沙的存在意義，堅持在每項極限馬拉松挑戰突破自我的極限，更把飄揚起青天白日滿地紅國旗，當作是背負在肩上千斤萬擔的天職；爲了國家、追求夢想永不放棄，他一就是林義傑。

二、內容摘錄：

放不下心中的奔馳，我註定用雙腳闖天下，我是這麼認爲。〈p.31〉

比賽來到第十二小時，也就是晚上十點左右，我在加油人群中看見了十四年從未看過我比賽的阿爸、阿母。〈p.87〉

在戈壁裡，你要用智慧和勇氣，光靠體力是不能完成的!〈p.199〉

三、我的觀點：

一般人陷入困境，有理所當然大哭一場的權利。但是，成功者沒有駐足、猶豫、哭泣的權利，只有高處不勝寒的孤單，只能毫不猶豫爲了夢想迅速拋開眼淚，忍受挫折中的傷疤，立馬調整腳步，再度跨開步伐，向前走，一直向前走。

外人可能這麼說：他享受的不是痛苦帶來的疼痛滋味，而是每場跑步帶給他的驚奇時刻，因爲他知道他要的結果不在輸贏，而是在享受豐富的人生機會。但事實上，每一場跑步的當下，都是一步一腳印的痛苦帶來的疼痛滋味，「驚奇」都是事後冷靜的感覺。如果你知道那種一步一腳印的痛苦帶來的疼痛滋味的感覺，你就會敬佩他的毅力與堅持。

作者的爸爸是個傳統勤懇樸實的人，總是認爲不穩定的工作，就等於沒有正職工作、沒未來。所以，就像全天下的父母一樣，都希望孩子不要再承受他經歷過那麼辛苦的創業過程，一心要把自己披荊斬棘打下來的基業傳承給子女。這樣做不單因爲這是自己辛苦開出來的一條血路，更因爲這是他用來養家活口的一個成功的模式。他心疼孩子，覺得傳承就是幫孩子鋪就一條平直安穩的成功之路。因爲愛，所以很堅持要把家庭產業傳續後代，因此，在不自覺中阻絕了孩子的理想。但是，作者還是違背了父親對他的期望，在信中堅定寫說：「放不下

心中的奔馳，我注定要用雙腳闖天下，我是這麼認為的。」（林義傑，2012）

堅持，改變了他的人生。這場堅持一直持續到 2001 年台灣國際 24 小時超馬賽。終於，在場外的加油團中，看見十四年來未曾出席在比賽中的父母。看到這裡，我不禁鼻酸，感同身受作者打從心底長久期盼的喜悅。父母親對子女的愛竟是這般長久地堅持，相對地，子女也一樣等長地忍受堅持的折磨。作者留下感動的眼淚，爸媽終於願意相信自己的實力，也接受他的堅持。他辦到了！他覺得：比起勝利，更值得的是父母對他的信任。他證明了：父母不是永遠都是對的。孩子一旦判斷自己的目標正確，就要堅持自己的理想，堅持自己的路由自己決定。當然，也不是孩子的所有堅持一定都是對的。總之，孩子還是應該感恩父母親愛子女的一番苦心。

「你要用智慧與勇敢，光靠體力是不能完成的！」（林義傑，2012）這是作者的恩師潘瑞根總是諄諄提醒他在每一場比賽不能忽視最重要的關鍵。無論是哪一種堅持，人總有孤獨軟弱害怕的時刻。尤其對作者而言，他選擇的是不斷挑戰突破自我的極限馬拉松，這是一場沒有終點的馬拉松比賽，不單需要體力，更需要毅力、勇敢與智慧。在每一場挑戰極限的馬拉松裡，面對的都是未可知的未來，突發的路況、天候、身體狀況，甚至自己的心理障礙。它絕對不只是光靠體力、毅力和勇敢就能完成的，還需要自己智慧的幫襯。

除此之外，更需要其他客觀的助力。作者能擁有目前的這些成就，不單靠自己的努力，還有無數雙手在背後默默提供支助：就是那些指點他「當局者迷」迷津的人，還有那一個個在他瀕臨危機時，提供及時救援的人，這些都是一路扶持他成長的貴人。令我印象深刻的是，作者當時無法繳交撒哈拉超馬賽報名費時，有一個教授提供不必償還的資助。爲了答謝教授，以交通工具改爲步伐，全長四十公里的距離來到教授家，並且當面致謝。作者是一個常存惜福、感恩的人，他心裡永遠惦記著那些一路上扶持他，給他溫暖支持與資助的貴人們。

人生旅程彷彿是一場長跑的馬拉松，過程就像長跑一樣孤單，而冥冥之中，每個人也都有自己命定必須去完成的任務。無論選擇的是哪一條道路，都像有時高有時低的波浪，有崎嶇顛簸的困難，也有平穩的坦途。但是，無論是做一個平凡人或一個頂天立地的偉人，人生有夢，築夢就要踏實，每個人都必須努力去追求自己蜉蝣般生命的肯定價值。

平凡人也有平凡的偉大，堅持做對的事，肯定自己這一輩子生命的意義。就像長跑健將林義傑，就算父母不了解不支持，仍然堅持相信自己的選擇是對的，直到他完成「人類史上最艱難的運動比賽」，六夜七天的撒哈拉超級馬拉松，這就是馬斯洛「動機階層論」中個體人格裡「自我實現的需要」的體現。

當青天白日滿地紅國旗襯著藍藍青天，緩緩升起飄揚在風中，在撒哈拉沙漠、在戈壁的天空時，是林義傑一次又一次成功突破挑戰自己的極限，突破自己本來平凡的人生，背著代表自己國家的青天白日滿地紅國旗行遍天下，宣揚台灣精神的時刻。之後，他將持續他的理想，直到他的體力不再足堪負荷，直到後繼有人，然後他勇闖撒哈拉沙漠的傳奇精神將永垂不朽，長存在世界體壇史上，供人瞻仰。

機會是自己創造的，什麼樣的「態度」決定什麼樣的人生，機會也總是留給準備好的人。

四、討論議題：

「堅持」的當下是什麼感受？

如果每一種比賽都不求贏，那「努力」做什麼？有何意義？

你曾經參加過學校運動會的一百公尺衝刺或八百公尺的個人賽或接力賽嗎？是什麼感受？