

班 級：電機 3-2

姓 名：林展立

名 次：第二名

參賽標題：點亮幸福微光

書籍 ISBN：9789866249143

中文書名：點亮幸福微光

書籍作者：莊靜潔

出版單位：寶瓶文化

出版年月：2010 年 07 月 09 日

版 次：初版

一、圖書作者與內容簡介：

作者是一位視障的朋友，書中記錄她視力退化以後，如何克服心理障礙，到不把視力障礙當成逃避現實的理由，最後把自己的人生當作打電玩，一關一關突破困境的心境。作者在書中娓娓細述，一個殘障者如何勇敢面對生活周遭所有快樂、悲傷的事的感受，以及內心感恩的點點滴滴。她的人生故事透過親身演講與出書披露出來後，令人動容。

二、內容摘錄：

她永遠是那麼認真，並不因為她的眼睛而要求過任何特殊的待遇。她要花別人數倍的時間念書，對她的視力也造成傷害，多麼令人心疼的孩子。(P.21)

我真的很謝謝國立三重高中的學生給我這麼棒的機會，讓我至今都深深記得。我視這一場演講為人生的轉捩點，因為我開始傳遞我的故事和心情給別人，此外，當天台下的觀眾還包括出版社的社長和記者，他們後來成了讓我故事發揚光大的關鍵人物。(P.207)

他寫道：「家中有個身心障礙的孩子的確很“珍貴”，而且像妳這麼優秀，做父母的就更驕傲了。老爸以妳為榮。爸爸上」“珍貴”和“老爸以妳為榮”這兩句，深深的鑲在我心裡。(P.232)

三、我的觀點：

「當你帶著眼鏡夾起碗中熱騰騰的麵，熱氣衝上來，眼鏡起了霧，眼前就像被東西遮住一樣，看不清楚。」你能想像有這麼一個人，她的視力僅剩 0.02，她看到的畫面就像一直帶著起了霧的眼鏡看東西，本書作者莊靜潔視力竟是如此。十三歲那年，因為一場意外的車禍，罹患罕見的「少年型視網膜黃斑部病變」，此後，她所看到的世界就是一片模糊，而且，在不久後的將來，她可能雙眼失明。

靜潔是個品學兼優的高材生，即使眼前看到的只是一點微光，她仍不放棄對讀書的慾望。國中畢業，以高分的成績錄取桃園區第一志願武陵高中。她用放大鏡來讀書，一個字一個字移動，一個字一個字看，別人讀一個小時的時間，她要比別人多花好幾倍的時間來讀。書讀

得很辛苦，成績卻依然亮麗，目前還在進修清大研究所呢!這點真的讓我很佩服。

視障的朋友獨自走在馬路上，也是一項很大的挑戰。她眼前看到的永遠是模糊的影子，就像看到即將下大雨的天空上那一朵朵的烏雲，看得見卻不清晰；外出時，她必須使用望遠鏡，放大眼前的景像，小心翼翼地走在路上。所以，放大鏡和望遠鏡成了她生活如影隨形的一部份。

靜潔就讀大學期間，爸爸工作出差到大陸，父女倆利用 e-mail 來聯繫，e-mail 的內容常常只是一句簡單的問候語，卻滿滿表達父親對孩子的心疼與關愛。靜潔的父親也常對她說：「對不起，爸爸沒有生一對好的眼睛給你」，讓靜潔感覺非常傷心，她心想這也不是誰的錯啊!雖然一次次的治療都沒有成功，花費不貲，但父母親和靜潔都不放棄。爸爸常說：「乖女兒，妳不用擔心錢的問題，只要還有治療的機會就有希望，不要輕易放棄，加油!」爸爸這一番話溫暖了靜潔的心，也讓她更有勇氣勇往直前，相信夢想不遠。

命運很難用言語解釋清楚，但是有人說：當上帝關掉你一扇門時，祂一定會為你再開另一扇窗。一個好女孩，眼睛卻看不見，但也因此讓她知道原來自己擁有這麼多，有家人和這麼多朋友的支持是多麼幸福。她說：「不是因為擁有一切，所以幸福快樂，而是因為幸福快樂，所以擁有一切。」我很佩服靜潔姊姊的勇氣和智慧。

她的父母親曾經花上上百萬的醫藥費，遍尋國內外名醫來診治她的病，至今仍沒有找到可以治療的好方法。但她仍然不放棄，相信終有一天，她心中那位「怪醫黑傑克」會來拯救她，脫離這惱人的模糊世界。靜潔平時非常喜歡看漫畫，甚至把漫畫的想像世界融入她的生活，緩解不少為病所苦的煩惱，也為她的生活平添不少樂趣。這代表著：即使靜潔因為視障而飽受折磨，她的心依然對生命充滿希望，充滿憧憬，擁有像她年輕的年齡一樣活潑的心。祝福她！

父母親曾經反對她要成為一位演講家的夢想，可是她還是堅持用事實證明那不是空想。她很珍惜每一次上台的機會，認真地講完每一場，今天能成為一位演講者，就是她努力爭取得來的。

每個聽完靜潔分享心理歷程的人，都誠摯祝福靜潔的眼睛有機會能夠好起來。雖然現在她仍與病魔對抗著，我們都虔誠為她祈禱，希望有一天醫學能夠治好她的病，讓她用清晰的眼睛看看這美麗的世界。相信失去之後，她一定會更珍惜擁有，做更多造福社會的事，感動更多的人，讓所有人知道珍惜當下，珍惜自己所擁有的殘缺。

即使可能事與願違，我們也和靜潔一樣深信，就算最終可能會失明，她的生命也沒有虛度，她一定會努力利用這段還看得見的日子，去做想做能做的事，跟別人分享她的痛帶給她的希望，即使終有一天，她的世界真的全關上了燈...她仍堅信，心中有愛就有光!

靜潔視力退化的這段期間，經歷不少痛苦和折磨，她也沒有因此放棄生活，反而更努力去克服眼前所有的困難，她的生命故事絕不輸給<>。如果我有這樣的姊姊，我會感到很驕傲，我們應該多向她學習。

我也希望靜潔姐姐，永遠不要放棄希望與理想，勇敢去做自己想做的每一件事，生命不要留白。也謝謝她願意與我們分享她每一則快樂的、悲傷的、勇敢的與感動的故事，用她的愛感動更多人，讓大家知道她平凡的偉大! 身體健全的我也不能放棄，視障的她都做得到，我相信我也一定可以，我會更加努力的，加油!最後以一首日劇『阿信』主題曲，翁倩玉的歌「永遠相信」來互相勉勵：

「沒有月亮 我們可以看星光
失去星光 還有溫暖的眼光
抱著希望 等待就少點感傷
彷彿不覺得 寒夜太無助 太漫長

我淚流下 當你說我很堅強
不是那樣 我只是不肯絕望
因為最怕茫茫然隨風飄盪
忍痛不放手 緊抓住夢想的翅膀

永遠相信遠方 永遠相信夢想
走在風中雨中都將心中燭火點亮
給你溫柔雙手 給我可靠肩膀
今夜可以擁抱 可以傾訴 忘卻徬徨

永遠相信遠方 永遠相信夢想
希望是迷霧中還能眺望未來的窗
心酸釀成美酒 苦澀因愛芬芳
回頭風裡有歌 歌裡有淚 淚中有陽光」

四、討論議題：

你曾經遮住自己的眼睛，嘗試看看眼睛看不見，是什麼感受?在生活上會有哪些不方便? 如何解決遇到的困難?

平時我們都理所當然享用明眼的方便，當你看到視障的朋友時，你的感受是什麼？當下你會怎麼做？