

班 級：資處 2-2  
名 次：第二名  
作 者：黃識頻  
參賽標題：最深愛的，最寂寞  
書籍 ISBN：9789573329848  
原文書名：最深愛的，最寂寞

書籍作者：吳若權  
出版單位：皇冠文化出版有限公司  
出版年月：2013 年 04 月 29 日  
版 次：初版

### 一●圖書作者與內容簡介：

這本書是愛情文學，在說明男女生在一起時，會遇到的種種問題，是一本給心中還有想念的人看的書，雖然愛情沒有所謂的標準答案，不過作者把兩性之間的問題寫得很有道理。

內容裡有許多在談戀愛時所會遇到的事，作者貼切的寫在這本書裡，在愛情裡覺得寂寞的人都可以閱讀本書，或許能夠找到心中所要的那份答案。

### 二●內容摘錄：

失去一段感情；得到一份成長。〈p.15〉

療癒感情的創傷，解鈴還須繫鈴人。不是對方，而是自己。因為會讓我們受傷的，不是對方的言語或行爲，而是自己對這些言語和行爲的反應。〈p.19〉

愛的旅程，不能預訂。如同煙火多麼地燦爛，終究還是要消失於夜空。〈p.89〉

### 三●我的觀點：

這本書是給每個心裡還有一個忘不掉的人看的，每個人心中都有一段刻骨銘心的愛情，也曾經在那段愛情裡成長了許多，但是現在卻跟對方成了陌生人，也從此失去了一個朋友！我覺得當不了永遠的情人，但可以當永遠的朋友，既然沒把握可以跟對方走到以後，那麼倒不如當個永遠的好朋友，這樣對兩個人來說都不會失去對方。

作者提到「珍惜」在愛情裡是重要的，但是往往卻會被遺忘，被付出是幸福的，但是卻沒想過自己也應該要對於對方的付出給點回應才不會失去對方，讓對方覺得你只是在利用他。在我的身邊曾經就有個案例，有個男孩死心蹋地的爲一個女孩付出，那個女孩也清楚的知道男孩喜歡她，不過都沒給予拒絕或接受的回應，只讓男孩傻傻的停留在原地爲她付出，到最後女孩卻失去了男孩，因爲男孩說他累了、不想付出了！這個故事讓我發覺「珍惜」真的很重要，每個人都應該要做到給予對方適當的回應，而不是讓對方在原地一直爲自己付出，自己卻把那份付出當作理所當然，失去了才後悔，但是後悔莫及了！

本書內容最讓我感到深刻的是，作者寫到「寂寞，是愛的證明。當你願意成全對方的自由，就會知道，那是最深的喜悅！」有的時候雙方都會因為沒有安全感就想把對方緊緊的留在身邊，甚至無論到哪裡，都要對方緊緊跟著，但是其實這個樣子才是最寂寞的，因為可能對方的人在你身邊但心卻不在身邊，也會讓對方覺得沒有自由，讓感情產生了一些裂痕，所以我覺得給予雙方適當的自由在愛情世界裡是非常重要的，不要因為對方在忙沒時間陪伴你，就覺得對方不愛你了，那只會讓對方覺得你在無理取鬧。

當一個人真正愛你的時候，其實他不會要求你改變什麼，因為他如果愛你，不管你變成什麼樣子，他依然愛你，絕不會因為哪天你毀容、生病了，他就不愛了；相反的，當一個人不愛你的時候，不管你為他改變的多麼的多，他依然還是不會愛你，甚至有可能你會在其中迷失了最真實、原本的自己，每一個人都有個屬於自己的緣分，當緣分未到的時候，不管你怎麼強求這段感情，他始終會溜走！但是當緣分已經到了的時候，不管你怎麼趕走他，他始終會留在你身邊的。

我覺得在愛情裡互相、包容、尊重、貼心和關心，這五個基本的相處模式是很重要的，千萬不要因為對方是你的男（女）朋友，就對他很隨便、大呼小叫、沒禮貌.....等，雖然他是跟你最親近的人，不過也應該盡到最基本的相處模式，不然我想無論是誰，都應該會想盡辦法逃離這段感情吧！所以如果要好好的留住身邊的人，都應該要在對方最困苦的時候互相幫忙、在對方心情不好的時候包容對方、在吵架的時候給予對方的言詞互相尊重、在對方生病時陪伴著對方和關心著對方，這些都很重要，不要自私的只想讓對方為自己付出。

#### 四●討論議題：

為什麼人都要等到失去後，才懂得珍惜呢？