

班 級：汽車 2-3  
名 次：第三名  
作 者：吳俊良  
參賽標題：脾氣沒了，福氣來了 3  
書籍 ISBN：9789868610651  
中文書名：脾氣沒了，福氣來了 3

原文書名：脾氣沒了，福氣來了 3  
書籍作者：林慶昭  
出版單位：哈林文化出版公司  
出版年月：2010 年 07 月 08 日  
版 次：初版

### 一●圖書作者與內容簡介：

人和人之間，難免會產生一些不愉快的爭執，甚至會有人受到傷害，有時候我們會不以為意，但有一些人非常喜歡堅持己見，到最後卻是兩敗俱傷的結果……

本書的作者用幾個小故事，來教導大家禮貌的重要，在這本書中有四十七個故事，每一篇故事都十分短加上清新的文筆讓故事變的非常的生動，也充分傳達給讀者作者想傳達的事物，是一本適合每個人看的好書。

### 二●內容摘錄：

多一分禮貌，就多一分和諧。所以，無論在學校、社會或任何團體，最需要的是真誠交往，以及彼此的忍耐和尊重，這樣相處起來必然和和氣氣，還會減少不必要的摩擦與衝突。  
〈p.007〉

受人敬重沒什麼秘訣，只要從自己本身做起，改掉自以為是的毛病，自然能贏得大家的喜愛，否則一味地要求別人，誰也不會理睬你，還會躲的遠遠的。〈p.041〉

保持冷靜的思考與了解，別急著採取防衛的態度，與其浪費時間生氣，不如想出對策應對，才不會傷了和氣又無事於補。〈p.069〉

### 三●我的觀點：

禮貌是與人相處之道最重要環節之一，也是通往和平的道路之一，如果每一個人都以禮對待他人，人與人之間的磨擦也會減少，磨擦減少鬥爭也會減少，鬥爭減少笑容就多一些。

不過，現代的人漸漸將禮貌忽視，行成一個不好的現象，然而這個現象不但沒有改善反而愈來愈嚴重，那麼禮貌到底是要怎麼養成？其實我也不太明白，但我知道要尊重他人、對他人謙恭、展現風度、表達善意、體貼他人、對人誠信、自我反省等……這些都是做人最基本的禮貌，也是這本書的作者所想傳達的主旨。

互相尊重是禮貌的基本，這讓我想起從小的時候父母教導我看到長輩要問好，這樣的行為不僅僅是一種簡單的問候，這也是尊重他人的行為，是禮貌的一種，有此可見尊重他人其實沒有想像中這麼難。

再從同樣向長輩問好一件事來看問好這個動作看似很簡單，不過不盡然，有一些人的自尊心比較重，問好這個動作對他而言說不一定非常困難，就算做到或許並真正出自己的本意，因為他自我的意識太強不願意向人低頭，這個時候要學習將自己的身段放下來，學習謙卑，會使你在將來獲得利益。

現代是一個資訊發達的時代再加上社群網路的崛起，大多數的人交談都在網路上，是否因為這個原因人與人再面對面交談時就少了原本應該有的禮節反而太隨便想說什麼就說什麼，不管他人的心裡是否不會不舒服，不然就動不動帶非常難聽的字眼，這種有失風度的話語，這樣不僅只會讓人對你的印象不好外也許也會得罪他人；反之，我說些正面的話或是一些充滿善意的話，不僅會有良好的人際關係在將來也會有成功機會。

言語的存在是爲了交談用的，並非是用來作爲傷害他人武器，我所說的話每一句都有可能對他人造成引響，不管是正面還是負面都會造成引響。言談之中不要帶惡意、咒罵等言語，謹言慎行，再三思考再說出口，不用刺激性或嘲笑的詞語，這樣就可以減少不必要的爭執。面對他人的嘲笑時，大可以不理會他或者用比較幽默方式化解，但如果真的是自己有錯的地方，那真要虛心接受並且改進。

當然禮貌可不只有在言行上行爲也是很重要，要時常站在對方的立場思考一下，觀察對方的需要並配合對方，作出適當行爲不要做一些不尊重他人的行爲(像:別人再說話的時候，眼睛在看別處、嘴裡有東西還開口說話之類的)，尊重對方的意見，不要有先入爲主的觀念堅持己見，這樣只會造成鬥爭，就算最後是你贏了，結果代價是失去一位朋友這樣你真的獲勝了嗎？

接著用真心對待他人用誠實去交朋友，不要只想著要奉承對方，朋友就像一面鏡子一樣照映出來的自己所看不見的自己並且改進自己的缺失。當對方也有缺失時，也要給對方建議但給予建議時不可說的太直接這樣的話會讓對方受到傷害，可能會因此而失去一個朋友，說不一定會因而反目豎立一個敵人，我想你不希望你的敵人比朋友多吧。

最後這本書教導我許多有關於禮貌和人際關係跟自身修養的事，有的時候的確會因爲怒火而忘記禮貌，不過這本書確實使我受益不少我也明白要與人有良好的人際關係的訣竅只有一個，那就是以禮待人無論在學校、家裡、公共場所還是任何地方千萬不要忘記帶了你的禮貌還有笑容，這樣不僅會改變你周圍的朋友、親人甚至整個國家或者是全世界邁向和平的道路創造和諧美好的未來。

#### 四●討論議題：

除了向長輩好之外，在你小時候你的父母還有教導你其他禮節嗎？

你(或妳)認爲禮貌是否能改變一個國家甚至是全世界嗎？