

高英高級工商職業學校 102 學年度第 1 學期三年級閱讀活動心得報告

班 級	餐管 3-2	學生姓名	陳建銘		
研讀書名	學會選擇學會放棄	書籍作者	李津		
出版單位	海洋文化	出版年月	2011 年 05 月 01 日	版次	初版一刷
班級導師	許博貴老師	國文老師	蕭書培老師		

心 得 報 告 內 容

看完這本書後，不僅感慨也許人生真的沒所謂的有一定。比爾·蓋茲說：「我的成功在於我的選擇」或許如此，不同的抉擇決定了不一樣的人生。現實生活中，很多人一輩子都被人生的得失所困擾。人活一輩子與其拼命搶功名，不如放棄名利平凡的過一生，至少目前的我是這麼認為。

在書中，放棄，看似簡單二字事實上卻無比困難。愛莫生說「人生最大的智慧就是懂得放棄，我們每個人難以割捨的東西，放棄了，也許是一種勝利，是一種智慧。」我想，現在的我還無法清楚的取捨，無法分別是非對錯，正因為如此我更必須迎接各種挑戰，不要再被壓力所吞沒了，雖然現實是如此殘酷，但我還不想認輸，因為我覺得美好的未來在等著我去迎接它。

最後，我想人生真的沒有一定，有時痛苦並不來自失去，而是來自我們不肯放手。人生就像爬山，一路上風景煞似迷人，既有鮮花綠草的景色，又有飛瀑怪石的奇觀，要想一覽山頂的壯麗，如果一味貪戀路途中的美景，是永遠也到不了山頂。相對的，只有學會選擇和懂得放棄的人，才能贏得精采的生活，擁有海闊天空的人生。