

高英高級工商職業學校 102 學年度第 1 學期三年級閱讀心得報告

班 級	餐管 3-5	學生姓名	吳佳靜		
研讀書名	不管你捨不捨得， 許多事遲早要放下。	書籍作者	凌茜		
出版單位	人本自然 文化事業有限公司	出版年月	2011 年 05 月 01 日	版次	初版
班級導師	吳曉喬老師	國文老師	歐貞延老師		

心 得 報 告 內 容

人害怕時間的流逝，害怕改變。即使是不愉快的記憶，也捨不得，因為不甘心。這本書在描述著很多種故事，每種故事有它的執著，和放下以後的得到，放下不是放棄，而是坦然的接受所有改變。

顧全大局的退讓絕非怯懦，而是種難得的藝術，因為唯有不執著自我，才能成就目標。
◁ p. 75 ▷

時間一直在流動著，我們總是想回到過去，回到那些美好的片段，但是那時候的我們卻不是這樣想的，竟然我們無法停留在任何處境中，何不把現在，此刻，變成我們想要的片段。

放下，是一種心態，也是種選擇，人生最大的成功，是拿得起放得下，一個人經歷了曲折，才能夠明白生命的意義，其實不在於獲得，而是放下。

現在的人，忙著追趕時間，為了賺錢生活，為了有更好的物質，然後忽略了健康，忽略了陪兒女，在無形中失去了這些寶貴的時間，為何不停下腳步看看自己到底追求得是什麼，是必須還是負擔，當你以為你已經得到你最想要的時候，你不會發現你漸漸失去得。

前些日子我都忙於練習調酒，卻忽略了身為班長的職責，也忘了身為學生該寫得作業，我覺得我很累，壓力很大，但是調酒是我喜歡的，我不知道該如何取捨，我沒想過會有這樣的時候，我以為我可以，卻替自己找了更多的事情，不是不想服務，而是有些付出讓我覺得不值，我變得不理貌，變得暴躁，我覺得有些事是可以大家一起努力的，但是有少數人不願意，這樣也罷，我變的偏激，我的想法漸漸模糊，我已經找不回我的初衷。

我知道有些事我在怎麼努力也可能會是一場空，所以我想，我該放下了，不管是調酒還是班長這職責，我想讓自己專心於課業和考證照，先把必要得做好在做我想要的，我能做的，當我決定好這麼做時，心裡有許多的不捨，但是不管我捨不捨得，許多事遲早要放

下的，我不願意逃避，我會捨棄，有太多事是無法掌握得，並不是你想做，就可以辦到的，不管你再怎麼努力，你的時間是有限的，時間它並不會倒轉的，只有順著它前進。

是你的就會是你的，不是你的也別在強求了，人一生渴望的事有多少，真正得到得又有多少，只有坦然得面對，才是真正得放下。