

高英高級工商職業學校 102 學年度第 1 學期三年級閱讀活動心得報告

班 級	餐管 3-6	學生姓名	呂韋德		
研讀書名	謝謝你	書籍作者	松浦彌太郎		
出版單位	麥田出版	出版年月	2011 年 10 月 01 日	版次	初版
班級導師	謝碧霜老師	國文老師	黃彥穎老師		

心 得 報 告 內 容

我看見了這本書的書名之後，讓我有興趣讀下去，書名叫做「謝謝你」而我翻了幾頁之後我就更篤定的知道，這本書，是我要的。裡面是講有關人際關係的說明，通通都是作者的想法以及他的故事，而我清楚的認知自己的人際關係不良好，所以藉著這本書可以讓我更了解怎麼與人相處，把以前一些錯誤的想法更改，讓自己的未來有了更光明的道路。

裡面目錄的標題，當我看到的時候，多數都是我想去了解的事情，像其中的「不支配他人」我就有了這樣的問題，在與自己的同學之間，我會選擇避開那些有自信有能力的人，不算是避開，因為那些有自信的人通通都跑去找異性了，所以很少有相處的機會。所以我會跟一些比較沒有行動力以及頭腦不太靈光的同學在一起，而自己雖然並不聰明，但在與那些同學之間來說算是有能力的，所以自己心中會有想支配他們的想法，想要他們配合我所想的去做，可是呢，每個人都是個個體，每個人並不喜歡別人命令來命令去的，每個人都有自己的想法，而我可以從那些像是支配的言語裡從中改變，讓一個團體裡能充滿合諧的氣氛。

在標題目錄裡使我最有想法的就是「不談論不在場的人」這或許看似簡單，其實在每個人們的談話之中，一定會出現那第三者，因為這樣可以使談話或者聊天繼續下去，但是在現在的學生生活裡，在背地裡談論著別人的通常則是壞話較多，常訴說著哪個人好或不好，行為舉止如何，尤其是在女生的小團體之間，在學生生活裡常常出現。可能在這一秒是開心的談話則下一秒心裡卻是嫌棄著對方，以及找三五成群聊聊剛剛那個人的事情，我個人覺得自己的心裡清楚就好了，不要去與人討論別人，無論是好是壞都不要講到第三者，因為當第三者知道時可能是會不舒服的。

這個社會裡，欠缺的就是人與人相處的技巧，可能一句話就導致衝突發生，可能一件事情處理的不夠恰當，則與同事之間有了一道自己也看不到的高牆，所以人們之間的相處很重要，他可以讓一件不容易辦到的事情變的又簡單又輕鬆，是因為有了能幫助自己的人，怎麼有了那幫助自己的人呢?這得要靠自己去慢慢的去培養人與人之間的關係了。