

# 高英高級工商職業學校 102 學年度第 1 學期三年級閱讀活動心得報告

班 級	汽車 3-1	學生姓名	沈峰群		
研讀書名	用腳飛翔的女孩	書籍作者	蓮娜瑪莉亞·克林佛		
出版單位	傳神愛網資訊有限公司	出版年月	2001 年 03 月 01 日	版次	初版
班級導師	陳紹文老師	國文老師	歐貞延老師		

## 心 得 報 告 內 容

讀完蓮娜瑪利亞的故事令我佩服不已，無法想像失去雙手、一隻腳，竟能創造出如此精彩的生命歷程，她不但能自力更生，在體育和音樂方面更是有一番傲人的成就，她所擁有的才華更勝於我們。在輝煌的成績背後，她付出的努力多麼大，但她從不為自己的身體感到自卑，她相信每個人的身體都是與生俱來的，而天生的殘障更是難以改變，孟子云：「天將大任於斯人也，必先苦其心志、勞其筋骨。」她說：「沒有誰的人生是無風無雨的，但我相信人們都了解生而為人的價值首先就是通過層層的困難。」

人生不如意之事十之八九，沒有人的一生是一帆風順的，我們總要經歷挑戰，即使失敗也要從中學習。肢體殘障人士總比一般人堅強、樂觀的態度，因為他們的人生必將經歷困難，所以他們更能珍惜自己，活出生命的精采，相較於我們，就像溫室裡的一朵花，不經一番摧折。

我們有著健全的身體，是何等幸運，雖然我們就像是社會中，一隻小小的螞蟻，微不足道，但只要藉著達成一些任務，去認明我們存在的價值，相信就能找到我們的生存目標，靠自己創造未來，用雙腳踏向成功路途，活出生命的光采。