

高英高級工商職業學校 102 學年度第 1 學期三年級閱讀活動心得報告

班 級	電機 3-2	學生姓名	林晉瑋		
研讀書名	點亮幸福微光	書籍作者	莊靜潔		
出版單位	寶瓶文化事業有限公司	出版年月	2010 年 07 月 01 日	版次	初版
班級導師	許永縉	國文老師	蔡慧美		

心 得 報 告 內 容

看完這本書，我一點也感受不到作者是一個視力只有 0.02 的人，儘管她的視力只有 0.02，但是在她身上完全沒有感覺到一點點的自卑感，而且她經過基測、學測，考到清華大學，過程中她都沒有放棄。不知道如果同樣的情形發生在我身上，我會不會也跟她一樣那麼開朗呢？是否也可以跟她一樣勇敢，努力追求自己的目標和幸福呢？

其實，我相信從正常到 0.02 的視力到目前的開朗、幽默、充滿挑戰力，她一定經過很長一段時間的自我挑戰與調適，這就是她所以勇敢的地方。我想，健康的我們是否也可以跟她一樣勇敢，我們是不是能像她一樣，想辦法點亮自己的幸福呢？

作者一直以來，勇敢嘗試對她來說是不可能的任務，那我們為什麼不能勇敢面對自己的生活？為什麼有人會想用自殺和傷害別人來逃避事實？這麼做只會讓別人更瞧不起你的軟弱。

我也很佩服作者的母親明智與付出，明知道做民俗療法的費用很貴，又不一定有很好的效果，但是她知道：雖然付出不一定會有好的結果，但是，沒有付出是一定不會有機會好轉。更讓我感動的，其實是那顆父母親為了孩子能健康生活的那股「在所不辭」的愛。

每個人都有自己的人生，而且可能上天都已經幫你安排好這一生中的經歷，是好是壞完全由不得我們。只是，我覺得如果我們改變不了自己的人生，至少我們可以改變我們對人生的看法與態度，以及為了自己的夢想，努力前進的作為，這才是積極正向不虛此行的作法。