

高英高級工商職業學校 102 學年度第 1 學期三年級閱讀活動心得報告

班 級	電機 3-2	學生姓名	吳祈泓		
研讀書名	發現你的生命價值	書籍作者	雷蕾		
出版單位	奇盟子文化	出版年月	2013 年 02 月 01 日	版次	豐達
班級導師	許永縉	國文老師	蔡慧美		

心 得 報 告 內 容

書中有這麼一段話「一個人能不能達到目標，不是任何個人力量所能左右的，成功除了主觀上的勤奮努力之外，還有天分、機遇等客觀上的種種因素，有時，一個小小的偶然就讓人功虧一簣，這就只能順天命了，這裡的天命並非某種宿命的消極的東西，而是一種不以人的意志為轉移的客觀力量。」我想了很久，我覺得這一段話真的說得很好，我很認同它。我覺得想成功，後天的勤奮努力絕對是必要的，可是努力並不一定就會成功；相對地，如果有先天的「天分」，再加上後天的勤奮努力，想成功，就絕對是如虎添翼了。

我覺得「發現你的生命價值」這本書對我幫助很大。它讓我學到：要堅持自己的信念，要相信自己對未來人生的選擇是對的，而且絕對要堅持去執行。本來我對自己未來要考上大學並沒有信心，覺得它不是一件很簡單的事情。但是，現在我要有信念，相信自己可以考上大學。而且，我要相信：我是一個絕對的個體，有這樣的認知，我的生命才有意義。生命和我不分離的，因此，我們終此一生一定要找到真正的自我，肯定自己生命存在的價值。

最後，我建議大家可以來看這本書，它的內容真的很特別。