

高英高級工商職業學校 102 學年度第 1 學期三年級閱讀活動心得報告

班 級	廣設 3-2	學生姓名	吳宛倩		
研讀書名	不曾心碎，就不知甚麼是幸福	書籍作者	黃桐		
出版單位	人本自然文化事業有限公司	出版年月	2011 年 10 月 01 日	版次	初版
班級導師	王雪蓮老師	國文老師	蔡慧美老師		

心 得 報 告 內 容

『不曾心碎，就不知什麼是幸福。』初看這本書書名，原以為只是在談論男女之間的情愛，看完後，卻完全超乎我的想像，裡面說的是世間上許許多多不同的愛。當然，關於男女之間的愛情絕對是必須要談的話題，但是愛情應該還包涵父母對小孩的愛、老師用心對待學生的愛，甚至只要地球上有的物種，就有各種不同的愛。讀完這本書，讓我感覺受益良多。

我覺得勇於追求幸福的人，是真正活過的人！不論你的目標是財富、智慧或真愛，只要是表現出世界上獨一無二的自己，只要在過程中付出努力，以及堅毅忍受各種挫敗堅持不認輸，或者，就算命運迫使你不得不放棄堅持，也不承認世界就此毀滅的人，都能從中了解幸福的珍貴與得來不易。

本書中不光只敘述愛的過程，作者還給我們一些小啟示，讓讀者把字字句句都深深烙印在心中。例如「自由，不『是想做什麼，就做什麼』，而是『不想做什麼，就不做什麼』」；「浪漫，或許是表達愛情的方式，卻絕不是唯一的方式」；「只要，我們所愛的人還在；只要，我們自己還能夠呼吸，就已經是老天賜予的莫大幸福。」

所以，不論遇到什麼挫折，我們都不能灰心喪志，要繼續尋找屬於自己的真正幸福，也要相信從今往後會更美好！然後，你可能會發現，曾經讓你痛苦的種種，都是在幫你能看得更清楚，什麼才是最值得你擁有的幸福。