

高英高級工商職業學校 102 學年度第 1 學期三年級閱讀活動心得報告

班 級	美容 3-2	學生姓名	黃澗萱		
研讀書名	一公升的眼淚	書籍作者	木藤亞也		
出版單位	高寶出版社	出版年月	2006 年 06 月 04 日	版次	初版
班級導師	林珠觀老師	國文老師	吳涵潔老師		

心 得 報 告 內 容

這是一本由真人真事所寫成的故事，述的內容看了令人感動，而電視劇、電影也都有翻拍，這故事是在描述主角在十五歲那年正要開始最燦爛的高中生涯卻得了令她震驚的病「脊髓小腦萎縮症」這個病卻改變了她的一生。在還沒發病前的她無論是唱歌、寫字、跑步各項的運動讓她活力十足，但這些稀鬆平常的活動在她發病後卻變得遙不可及，但有了家人的支持，讓她自己有了不肯對病魔妥協的意志力。

一個高中生女生在治療的過程中一邊讀書一邊回醫院看診，是相當不容易的一件事，但她知道身體慢慢變得不像以前的靈活，她嘗試著獨立，不讓自己去麻煩同學，連上個廁所也是忍著，堅強的她在日記本記錄著每一天的點點滴滴，當學校請媽媽到校說明自己女兒的情況後，學校提出要亞也去適合她的學校。當身體得了殘疾，和病魔對抗是她以後生活最艱難的課程，當她知道會癱瘓在床時，她心裡想著絕對不可以就這樣死掉。

她以不放棄，努力堅持來面對自己的病情。

主角的媽媽以自己的女兒不放棄自己的生命，又如此樂觀感到自豪。亞也的妹妹和弟弟看到正在和病魔纏鬥的姊姊，心疼她的不適就偷偷的躲起來哭，但還是堅強的陪伴著姊姊一起化療，在父親節的時候，亞也因為不能送禮物給父親，只能用文字盤一字一字的表達自己想對父親說的話，也因為這樣她的心裡對父親感到非常的抱歉。

亞也的病情因惡化，需要住院做長期抗戰的準備，連新年到了，亞也卻只能在醫院裡度過，媽媽和妹妹在醫院陪著亞也，照顧她，亞也在飲食方面的能力越來越差，吃東西時要把食物打碎再一點一點的送入她的口中，時間一點一點的流失，亞也的生命已經快到盡頭了，媽媽看到她這樣心裡非常的難過也很不捨，當媽媽看到她呼吸停止的那一刻就崩潰大哭，而在亞也死去之前，她希望完成她的心願——可以和心愛的人結婚。四天後她的心電圖變成一直線，在最愛的家人和丈夫的包圍下平靜的離開了，她去了寧靜的天上展開她新的旅程。