

高英高級工商職業學校 102 學年度第 1 學期三年級閱讀活動心得報告

班 級	資訊 3-1	學生姓名	陳振展		
研讀書名	超越自己	書籍作者	劉墉		
出版單位	吳氏圖書有限公司	出版年月	1995 年 01 月 01 日	版次	初版
班級導師	吳美娜老師	國文老師	吳美娜老師		

心 得 報 告 內 容

超越自己，一開始要找書來讀，這個書名就深深的在書架上的幾百本書中吸引了我，人一生當中永遠不段的在生活中學習，日復一日，年過一年的再提升自己不斷再超越自己創造一生歷練屬於人類輝煌的成就！最大的敵人不是外來的而永續的是內心的自己，因為遲疑怠惰，而輕易滿足內心想法。難道就只能這樣，無法再有近一步更高的理想嗎？還是遇到挫折就沒信心退縮了，跌倒了我該怎嚟在爬起來。這本書在敘述一個像父親殷切的叮嚀，透過書信的方式，教導他步向成年孩子，該如何戰勝自己的性情和同年時期依賴的心。在充滿競爭的明星學校裡找到，生存之道。

看完這本書深深的啟發對每件事情不一樣的想法看法，其中有一篇「快樂是什麼」，快樂是一種處在有憂有慮，有負有擔之間，卻又能夠的轉換心境突破自己的心態和自己分享欣悅，誰說快樂一定要透過別人，難道做自己喜歡的事無法快樂嗎？事情必有因果的，做自己喜歡的事情一定是快樂的，除了犯法以外，很多家人總是阻撓了我們，未必我們這些事是不好的，然而心理就會出現種種想法，因為家人反對，而我們才不開心，其實說穿了，家長現在只是不放心擺了！但是未來的時間是我們自己該去支配的，翅膀是自己的，一定要堅持不耀欽義的斷翅，才會永續的快樂。

面對每件陰沉的事總得走出那片陰霾吧，充實的生活就算不完美也能使人快樂，黯淡生活中聽到的鳥鳴。溪流聲也能使人快樂，更深入的在不快樂的時候將話轉換成愛，那就真的完美快樂達到幸福的界點了！可惜，很多亞洲人遇到不如意總是往壞處想，不懂得讓自己快樂，卻會在別人低沉拉他一把！當你在沉悶中，挫折卻步時，簡單的告訴自己，何不用快樂的心態去迎接下一個旅程，積極的充滿生命，在未來，使你堅強的心將會擁有開闊鋼鐵的強心臟！