

# 高英高級工商職業學校 102 學年度第 1 學期三年級閱讀活動心得報告

班 級	資訊 3-2	學生姓名	邱家翔		
研讀書名	溫柔，是最堅強的力量	書籍作者	吳若權		
出版單位	英屬維京群島商高寶國際 有限公司台灣分公司	出版年月	2011 年 04 月 01 日	版次	初版
班級導師	林芊儒老師	國文老師	吳美娜老師		

## 心 得 報 告 內 容

我相信每天做的事亦或是每天應該做的事，不會每個人都做得心甘情願。但若能將這些事換個角度去享受這些事，日子會不會過得更快樂些！把家事看成自己的責任，是最基本的概念；如果能向上提升到樂於做家事，享受衛生活空間付出的勞力過程，是很幸福的想法。這句話讓我頓時體悟到了，很多事我們不能去改變它，但我們能改變的是我們的想法。轉個想法，我相信我每天會過得更快樂！

願意積極努力付出的人，一定要先了解對方真正的需要；否則付出再多，只會弄巧成拙累死自己，別人也不會感謝，甚至還會嫌煩咧。書中的這句話剛看到時我笑了，仔細想想做人做事不就是如此，找不到目標及方向，一味盲目的向前衝到最後受傷的不是自己，吃虧的還是自己。做是要有目標，而在付出的同時也要正視到我付出的是她需要的嗎？願意付出是好事，但若是給人家不需要的卻還要求得到相同的回報。這我想已經不是愛，而是自己的自私。

談戀愛時的態度跟我們做人的態度是相同的，做事的態度及想法，到最後做決定的意願與能力。都是值得我們深刻探討及學習的，談戀愛是如此，做人不也是如此！充實自我，讓自我有實現承諾的能力。找尋目標及方向，才會讓自己的努力有價值，而不是做白工。改變自我的想法，在做事的過程中享受樂趣，進而享受人生。改變自己的觀念往往只有一念之間，溫柔的人也可以很強韌，因為更堅強才能對得起自己對得起愛自己的人。