

高英高級工商職業學校 102 學年度第 1 學期三年級閱讀活動心得報告

班 級	廣設 3-2	學生姓名	周明絹		
研讀書名	幸福人的座右銘	書籍作者	吳淡如		
出版單位	方智出版社	出版年月	2003 年 11 月 02 日	版次	初版
班級導師	王雪蓮老師	國文老師	蔡慧美老師		

心 得 報 告 內 容

這本書道出許多人心中常有的感覺與想法，包括我自己，所以感覺無比貼切。我非常肯定其中的一句話-「幸福，從沒有人能真正給予」，我想沒有人能否定這句話。我常想真的有人能給另一個人永遠的幸福嗎？你真的能保證能給予對方真正的幸福嗎？或許你真的付出了，但你確定那是對方真正要的幸福嗎？我想沒有人能確定吧！？

從這本書當中，我學習到也領悟了許多該如何幸福的良方，像書中有一句話「總是要學會捨得」，我覺得我到現在還是不能完全做到。都已經擁有了，也許食之無味棄之可惜，失去總是讓人捨不得嘛！裡面又講：「痛苦並不來自失去，而是來自我們不肯放手」，回想自己現實的生活中，似乎覺得好像是這樣沒錯，很多事既放不開又捨不得，才會讓人如此痛苦。為什麼人總是在失去後，才後悔當初為什麼沒有好好珍惜，總是要用失去來提醒我們應該全心全力的珍愛每一刻呢？

讀完這本書，感覺受益良多，原來幸福其實可以很簡單，我希望自己能將這些道理，應用在生活上，好日子有限，青春也有限，相愛的時間也有限，我們應該懂得珍惜當下，把不順利當作老天爺的考驗，這樣就會時時刻刻都感覺幸福了。