

# 高英高級工商職業學校 學年度第 1 學期三年級閱讀活動心得報告

班 級	廣設 3-2	學生姓名	吳郁瑄		
研讀書名	勇闖撒哈拉 林義傑傳奇	書籍作者	林義傑/曾文祺		
出版單位	二魚文化有限公司	出版年月	2012 年 06 月 01 日	版次	九版
班級導師	王雪蓮老師	國文老師	蔡慧美老師		

## 心 得 報 告 內 容

人生旅程彷彿是一場長跑的馬拉松，過程就像長跑一樣孤單，而冥冥之中，每個人也都有自己命定必須去完成的任務。無論選擇的是哪一條道路，都像有時高有時低的波浪，有崎嶇顛簸的困難，也有平穩的坦途。但是，無論是做一個平凡人或一個頂天立地的偉人，人生有夢，築夢就要踏實，每個人都必須努力去追求自己蜉蝣般生命的肯定價值。

平凡人也有平凡的偉大，堅持做對的事，肯定自己這一輩子生命的意義。就像長跑健將林義傑，就算父母不了解不支持，仍然堅持相信自己的選擇是對的，直到他完成「人類史上最艱難的運動比賽」，六夜七天的撒哈拉超級馬拉松，這就是馬斯洛「動機階層論」中個體人格裡「自我實現的需要」的體現。

當青天白日滿地紅國旗襯著藍藍青天，緩緩升起飄揚在風中，在撒哈拉沙漠、在戈壁的天空時，是林義傑一次又一次成功突破挑戰自己的極限，突破自己本來平凡的人生，背著代表自己國家的青天白日滿地紅國旗行遍天下，宣揚台灣精神的時刻。之後，他將持續他的理想，直到他的體力不再足堪負荷，直到後繼有人，然後他勇闖撒哈拉沙漠的傳奇精神將永垂不朽，長存在世界體壇史上，供人瞻仰。