

高英高級工商職業學校 102 學年度第 1 學期三年級閱讀活動心得報告

班 級	餐管 3-2	學生姓名	馮璽珍		
研讀書名	能付出的人，最富有	書籍作者	金城左夫		
出版單位	新潮社文化事業有限公司	出版年月	2011 年 05 月 01 日	版次	初版一刷
班級導師	許博貴老師	國文老師	蕭書培老師		

心 得 報 告 內 容

看完這本書之後，我認為有能力付出，做個手心向下的人，是上蒼給予的恩惠，當我們看到許多人因為先天或是意外，而造成身心靈的嚴重損傷，而無法做任何事時，真的要好好感恩上天讓現在的我們能夠有本事，隨心所欲去做自己想做的事，再看看某些人只懂得盲目追求物質上的富有，那麼……得到之後呢？當你最親近最重要的的家人，都已經不再你身邊之後……當你失去健全的身心靈之後……當你失去隨心所欲的能力之後……就算得到再多物質上的享受，那又有何用？

或許物質真的是我們所需要的，但我覺得適量就好，不用過於追求那些外表，而是多多充實內在，因為，不只保養要由內而外，心靈的富足也一定要由內而外，能付出，就代表我們是有能力的人，如何擁有心靈上的富足，其實很簡單，而且垂手可得，只是，要或不要就取決於你我的心，也許是人心在這現今繁忙的社會中，早已經麻痺而無知覺，但是偶爾放鬆自己的心，或許能夠找到存在於其中的美妙之處。