

高英高級工商職業學校 102 學年度第 1 學期三年級閱讀活動心得報告

班 級	資訊 3-1	學生姓名	何育璋		
研讀書名	鬼谷子兵法	書籍作者	林耕東		
出版單位	西北出版社	出版年月	2001 年 05 月 01 日	版次	初版
班級導師	吳美娜老師	國文老師	吳美娜老師		

心 得 報 告 內 容

鬼谷子兵法，在我看完這本書後卻感受到無比貼切，因為它道出許多人們心中常有的感覺與想法，當然包括我自己。書中所述說的各種道理及理論，都是可以應用在現實生活中我們的日常生活跟所有日常生活中所有需要計畫的地方，我們可以從他們在戰爭中的各種權謀鬥爭中，來找到其中的精隨來加以運用，從書中我們可以了解到在鬼谷子那些時代的各種人物的故事，來了解到他們如何在亂世中存活下來，又是如何在亂世中取得勝利。

在這本書當中，我學習到了許多，也領悟了許多該如何計畫的良方，像書中有一句話「兵者，詭道也。」，我想我到現在還是無法學習這句話的本質，看完覺得好像是這樣沒錯，有很多人總是找不到事情的解決方法，才會讓人如此煩惱，但是每件事情一定都會有一個解決的方法，只是很多人都找不到那個解決方法而已，所以這時候就要運用一些兵法的原理，來融會貫通。

書中第一卷在述說的是：鬼谷子養性修真大法。

這卷所在述說的意思是身體跟心靈上的修養，不管做甚麼事情，如果身體常常生病或是出一些問題，那做甚麼事情都會有所影響，例如頭痛、發燒，這些都會影響你的思考跟行動，然後是心靈上的修養，你的性格、脾氣、個性、智慧、風度、氣質和本質等項目。據說拿破崙有性變態的癖好，使得其判若兩人。由此可知道性格很重要，其中有幾點：1. 體認生命規律，遵守生活常規，排憂無慮。2. 自強新生，敬業樂群，蓄精儲銳，奮發向上。3. 溫柔寬忍以待人。4. 使心靈純潔。5. 不居功而求絕對之至善者。6. 觀察入微，知機用功。7. 返璞歸真。所以為有強身健體，修身養性，方能長命百歲。

中國古代有流傳很多兵法書到現在，其實其中大部分在講的都是差不多的，其中的精隨都是一樣的，萬法歸宗，不管你做甚麼事情，只要到達極致之後，很多事情其實都可以融會貫通的，現再世界三大兵書有克勞塞維茲的戰爭論、孫武的孫子兵法、宮本武藏的五輪書，其中孫子兵法跟五輪書還有鬼谷子都是東方人寫的，戰爭論是西方人寫的，其思想上一定會有些不同，但是大部分的精隨都是一樣的。

讀完這本書後，感覺受益良多，原來兵法其實可以很簡單的，我對自己有個期許，我希望自己也將能夠運用這些道理，讓自己更加成長，迎接各種挑戰，不要再被壓力所吞沒了，雖然現實是如此殘酷，但我還不想認輸，因為我覺得美好的未來在等著我去迎接它。