

# 高英高級工商職業學校 102 學年度第 1 學期三年級閱讀活動心得報告

班 級	汽車 3-1	學生姓名	張良偉		
研讀書名	幸福人的座右銘	書籍作者	吳淡如		
出版單位	方智出版社	出版年月	2003 年 11 月 02 日	版次	初版
班級導師	陳紹文老師	國文老師	歐貞延老師		

## 心 得 報 告 內 容

幸福人的座右銘，在我看完這本書後我感受到了無比貼切，因為它有著許多人們心中常有的感覺與想法，當然包括我自己。其中有一句話讓我非常肯定，但是我想應該沒有人能否定這句話，「幸福，從沒有人能真正給予」，我常常在想真的有人能給一個人永遠的幸福嗎？妳能保證妳真正的給予了對方了嗎？或許真的付出了許多，但是妳能確定妳真正的給予了嗎？我想應該沒有人能確定吧！

在這本書當中，我學習到了許多，也領悟了許多該如何幸福的良方，像書中有一句話「總是要學會捨得」，我想我到現在還是做不太到，失去了，總是令人捨不得，但是裡面又講：「痛苦並不來自失去，而是來自我們不肯放手」，看完了這本書還是覺得好像是這樣沒錯，但是很多事既放不開又捨不得，就因為這樣所以才會讓人如此痛苦，所以人總是在失去後才來後悔當初沒有好好的珍惜，為什麼總是要用失去來提醒我們應該要好好珍惜，應該要全心全力的愛每一刻，畢竟好日子是有限的，青春也是有限的，所以相愛的時間也會有限，是要我們懂得珍惜才是完美的。

讀完這本書後，我感覺受益良多，原來幸福其實可以很簡單的，我對於自己有個期許，我希望自己也能夠運用這些道理來讓自己更加的成長，迎接各種挑戰，不要再被壓力所吞沒了，雖然現實是如此殘酷的，但我還是不想認輸，因為我覺得美好的未來在等著我去迎接它，幸福終究會來臨。