

# 高英高級工商職業學校 102 學年度第 1 學期三年級閱讀活動心得報告

班 級	汽車 3-3	學生姓名	顏余志賢		
研讀書名	勇闖撒哈拉	書籍作者	林義傑 曾文琪 著		
出版單位	二魚文化事業有限公司	出版年月	2004 年 03 月 01 日	版次	初版
班級導師	洪敬閔	國文老師	蔡慧美		

## 心 得 報 告 內 容

看完本書之後，覺得林義傑真的非常了不起。他小時候都被同學和周圍的人瞧不起，長大後竟然成了唯一長跑選手的臺灣之光，還獲得 2002 年國內體壇最高榮譽獎—體育精英獎。綜觀他的歷練，我認為他真的非常有資格成為臺灣之光，這種殊榮是一般人用一輩子也求不到也買不得的，因為這是他本身的條件或稟賦，加上無比的堅持、毅力、「吃得苦中苦、方為人上人」與不斷的智慧克服。

在這本書裡面也讓我看見生命的光采，以及愛惜生命的感動。最讓我印象深刻的是第 127 頁右下角的那張圖。林義傑為了要跑完全程，連腳上的皮都脫落了。試想那種一步一痛楚的感覺，實在讓我非常佩服他這種堅持的精神，以及必須用長期訓練而來的體力，才能跑完全程的撒哈拉沙漠！換作是我，我覺得我真的完全不敢去想像，我想我一定連 10 小時都跑不到，就已經要累死了！這樣的長跑根本不是一般人可以做的事情，更何況他還跑了這麼久，單想這其中的過程，都讓我覺得顫慄，他真的非常不可思議的強啊！不是嗎？