

高英高級工商職業學校 102 學年度第 1 學期三年級閱讀活動心得報告

班 級	汽車 3-4	學生姓名	江清雄		
研讀書名	最後的演講	書籍作者	蘭迪·鮑許		
出版單位	方智出版社	出版年月	2008 年 06 月 25 日	版次	初版
班級導師	戴良運老師	國文老師	林宜陵老師		

心 得 報 告 內 容

看完最後的演講這本書之後，讓我覺得感受很欣慰，因為藍迪在他得到胰臟癌的這段時間，他很努力的珍惜和家人之間的互動時間。就算他的子女還很小，他還是把握著每一分、每一秒的時間。蘭迪他從不抱怨自己得到了這個病，反而想著如何在剩下幾個月的時間讓自己的人生過的很充實。『我們對自己的命運其實扮演相當重要的角色』，常存在著悲觀的想法，會讓自己人生過的很不順，相反的，樂觀想法可以讓自己過的充滿快樂的每一天，也能影響到其他的人。

在這本書裡我學到了許多如何完成自己想要做的事，我們要像蘭迪一樣就算得了什麼病還是一樣可以用樂觀的態度來面對一切，努力完成還沒完成的夢想，再書裡面我聽到了一句話，他說沒有夢想是一件很恐怖的事。有夢想，可以讓你充滿了動力。雖然在現實會遇到許多的難關但我要像蘭迪一樣用樂觀的態度來面對一切，完成自己的夢想，不管是困難或試簡單的我都要盡我所能去完成它。

讀完這本書之後，感覺學習到了很多，它讓我知道要用樂觀的態度來面對所有的事不管是困難的還簡單的，夢想是追求的，只要有夢就可以追的到，因為有夢想就會產生動力來去完成它，凡事都要完成基礎，強化自己的個方面的知識為自己的將來做準備，讓自己的人生充滿著多采多姿快樂的每一天。