

# 高英高級工商職業學校 102 學年度第 1 學期三年級閱讀活動心得報告

班 級	電子 3-2	學生姓名	吳雋彥		
研讀書名	一公升的眼淚	書籍作者	木藤亞也		
出版單位	高寶出版社	出版年月	2006 年 04 月 06 日	版次	初版
班級導師	吳秉益老師	國文老師	林宜陵老師		

## 心 得 報 告 內 容

一公升的眼淚，看完這本書之後覺得人生的變化真的都來得很突然，有的時候活著總會發生一些令自己都預料不到的事情，然而這些事情將會改變自己的一生，這也包括現在做的任何決定，發生的任何事情，都有可能改變自己的未來，而故事裡的主角-15 歲的國三少女木藤亞也，正要展開人生中最燦爛的高中生涯，一場她從未預料過的變化改變了她的一生，使她的生命在短短的十年間加速凋零。一切，始自於一個罕見的絕症——脊髓小腦萎縮症。

在這本書當中，我也漸漸的瞭解了生命的可貴，因為生命來的快去得也快，所以應該要多多珍惜現在還能呼吸新鮮空氣的時光，透過這本書裡的主角，我看到了她對於活著的渴望還有許多想要做的事情，雖然病情還要靠著藥物來延遲惡化，但她仍然很努力的活著，即使後來病情變得嚴重了，坐上輪椅的亞也為了不添增家人及朋友的麻煩，最後終於同意轉至岡崎養護學校。她的精神與努力真的值得我要好好的珍惜現在的時光。

在世界上有很多的人在努力的對抗命運，這些都讓我們了解生命多麼的堅強和脆弱，我們永遠也無法知道下一秒會發生什麼，唯一能做的就是珍惜現在，把握自己的健康尊重自己的生命，亞也讓人感受到了——「原來活著，就是一件最快樂的事」。