

# 高英高級工商職業學校 102 學年度第 1 學期三年級閱讀活動心得報告

班 級	資訊 3-1	學生姓名	劉泐村		
研讀書名	態度決定你的高度	書籍作者	施以諾		
出版單位	基督橄欖文化	出版年月	2003 年 01 月 01 日	版次	初版
班級導師	吳美娜老師	國文老師	吳美娜老師		

## 心 得 報 告 內 容

對事的態度，決定你成就的高度；對人的態度，決定你名聲的高度；對生活的態度，決定你生活的品質；對壞事的態度，決定你心情的高度；對上帝的態度，決定你生命的高度。這是我覺的這本書最終要表達的幾句話，總之態度，決定你的高度。

雖然人生並不是一帆風順，如果事事都順心如意那就不叫人生了。但是，重要的是你遇到事情後的態度。分享再書中看到的一則小故事：一個美國人的家裡遭竊，他的朋友特地寫信來安慰她，結果他的回信卻說他一點也不失落，並且列出了三點：一、他只有偷走錢財，並沒有殘害我的生命。二、他只有偷走部分的財物，並沒有偷走我全部的財產。三、幸好我是遭竊的那一個，並不是我去偷別人的財物。從這點看出他對事情的態度，凡是往好的方面想，建立完美的生活態度，他就是之前的美國總統，羅斯福。

不管在職場、社會、生活，態度都有著舉足輕重的地位。人生不如意時之八九，重要的是怎麼看待事情，怎麼去解決事情。在職場上，你的態度會給上司或員工截然不同的感覺，也會奠定你在他們心中的地位，如果遇到了困難她們也會挺身而出的幫你。在社會上，你的態度也會讓週遭的朋友對你更有好感，喜歡和你做朋友，你的人際關西也會越來越好。

我應該要學習這種態度，不管是對事、對人、甚至對生命，我覺得我最缺少的應該就是對壞事的態度，每當有壞事降臨在我身上，我就會開始怨天尤人，情緒不穩，整個人險的非常煩躁，如果能以樂觀的態度對待每件事，就不會有那麼多煩惱，生活也能過的更加快樂。

千萬不要因為平凡的生活而感到無聊、怨嘆，因為，能夠平凡的過生活其實就是一種幸福，令許多人夢寐以求的，幸福。