

# 高英高級工商職業學校 102 學年度第 1 學期三年級閱讀活動心得報告

班 級	廣設 3-1	學生姓名	李仁皓		
研讀書名	一公升的眼淚—亞也的日記	書籍作者	木藤亞也		
出版單位	高寶	出版年月	2006 年 04 月 06 日	版次	初版
班級導師	邱建穎老師	國文老師	蕭書培老師		

## 心 得 報 告 內 容

這本書是一個家庭同心協力的故事，一個女孩勇敢生存的紀錄。木藤亞也在他 15 歲的時候卻罹患了名為「脊髓小腦萎縮症」的疾病，而這種疾病目前還未發現有效治療的先例，只能靠著藥物讓還沒出現明顯症狀的患者，延緩疾病的發生及惡化。

她想寫字、想快樂的奔跑、想談一場甜戀愛、想要回報父母的恩情，縱使知道未來自己是否有未來，亞也仍毅然升入高中繼續學業。直到病情益發嚴重，坐上輪椅的亞也為了不增添家人及朋友的麻煩。歌唱、寫字、牽手、奔跑、甚至用嘴咀嚼食物……在一般人眼中是多麼平凡的行為，但在亞也身上全成為不可能的事。不久，亞也癱瘓在床，喪失她一直努力想維持的行走能力。支持她生存的意義，除了家庭，就是不肯對病魔妥協的強大意志力。

剛考上高中的她正要開始他嶄新的人生，常因為換教室遲到，上課筆記來不及抄寫，考試時答題速度慢等，一些生活上的問題，造成其他同學的不便，對於這些看著他從一個健康的學生到發病這段過程的同學好友也漸漸的從同情到在也受不了，讓亞也再一次的打擊，當自己聽到自己最好的朋友也說出口會有多麼難過呢！書中亞也常探討死亡與生存的意義，亞也常說：「我想活下去」，讓人深深的感觸到原來生命是那麼的可貴，當有一天要失去了才了解原來簡單的走好路、寫好字、握穩筷子、凡事可以靠自己來的這些事是多麼奢侈和幸福的事。

我們總是身在福中而不知福，常常還怨東怨西的，卻不知道我們擁有多麼的多是別人想要卻無法得到的，在世界上有很多的人在努力的對抗命運，這些都讓我們了解生命多麼的堅強和脆弱，我們永遠也無法知道下一秒會發生什麼，唯一能做的就是珍惜現在，把握自己的健康尊重自己的生命，亞也讓人感受到了—「原來活著，就是一件最快樂的事」。