

高英高級工商職業學校 102 學年度第 1 學期三年級閱讀活動心得報告

| | | | | | |
|------|--------------|------|---------------------|----|----|
| 班 級 | 資處 3-1 | 學生姓名 | 賴柏文 | | |
| 研讀書名 | 深夜加油站，遇見蘇格拉底 | 書籍作者 | 丹·米爾曼 | | |
| 出版單位 | 心靈工坊 | 出版年月 | 2007 年 09 月 12 日 | 版次 | 初版 |
| 班級導師 | 李芳俞老師 | 國文老師 | 吳涵潔老師 | | |

心 得 報 告 內 容

這本書的書名，取作「深夜加油站，遇見蘇格拉底」，英文名字為「Way of the Peaceful Warrior」，整個故事最常出現的場景，我想就是作者與蘇格拉底初次碰面的加油站，我覺得之所以選加油站為這個故事的中心，其實是有一些隱喻存在的。加油站往往都是為快沒有能量的汽車加上新的燃料，而人的內心是不是也會有沒有動力、沒有思緒的時候，那這時候是不是也需要一股可以讓內心繼續前進的能量呢？

在閱讀書籍的時候，不知道為什麼都會有股寧靜的力量，讓內心也跟著平靜了下來，也因為平靜了下來，思緒瞬間也恢復了清晰，我不曉得為什麼這本書對於我會有這樣的魔力，但我相信他絕對是一本好書。

相信你的生命，一切都有一個目的；相信每個時刻都是不平凡的時刻，唯有專注於當下，才能夠做出最準確的判斷；一直以來我也一直都相信，不管你現在是什麼樣的身份、地位，只要是存在，那麼你就一定有屬於自己的價值，透過這本書的連結，我更清楚了，自己有什麼樣的價值，取決於自己的認知，而不是其他人的定義，只有當自己尊重自己，才能夠看到屬於自己的價值。

看過這本小說之後，緊接著，我也把手邊的 DVD 也看過了一次，我發現其實整個小說的內容，要比 DVD 的內容更加的清晰，而且提到了許多如果在看電影時，沒有注意去思考就會遺落的思考細節。