

高英高級工商職業學校 102 學年度第 1 學期三年級閱讀活動心得報告

班 級	餐管 3-4	學生姓名	楊宛庭		
研讀書名	被偷走的人生	書籍作者	提耶希·柯恩		
出版單位	商周出版社	出版年月	2010 年 01 月 26 日	版次	初版
班級導師	謝至偉老師	國文老師	歐貞延老師		

心 得 報 告 內 容

被偷走的人生是一本很適合給想輕生的人看的一書，他告訴我們死亡不是得到救贖而是另一個噩夢的開始。

主角傑瑞米從二十歲到七十四歲的人生，他的記憶卻只有九天，其他的日子都是失意的。他只有在某幾個生日時會清醒，而每一次的清醒都將給他不一樣的衝擊。自殺是一種褻瀆神的行為，這是神給他的懲罰。

他讓人深刻體會到自殺帶來的後果，一時的衝動會讓自己和身邊的人陷入無比痛苦的深淵，也讓我們能夠更愛惜生命。別以為未來還很遙遠、很漫長，其實不盡然。生命可能說結束就結束，未來當然也可能隨時終止，所以不要一味回味過去或追著未來跑，最重要的是把握當下、努力做出不讓自己後悔的事，神賦予人生命就是要我們好好把握人生的每一刻，人們不應該輕易的解決掉自己的一生。