

高英高級工商職業學校 102 學年度第 1 學期三年級閱讀活動心得報告

班 級	美容 3-2	學生姓名	李桂珍		
研讀書名	生氣不如爭氣	書籍作者	李津		
出版單位	海洋文化有限公司	出版年月	2012 年 07 月 02 日	版次	初版
班級導師	林珠觀老師	國文老師	吳涵潔老師		

心 得 報 告 內 容

《生氣不如爭氣》這本書的大意是說，雖然你改變不了世界，但卻可以改變自己的態度，你不能預知明天，但能把握今天，你不能左右天氣，但你可以改變心情。

每個人都會生氣，而作者卻反問我們，為甚麼不要把生氣轉為讓自己爭氣一點，做給別人看，讓別人更看得起自己呢？訣竅是不讓自己悶在一時生氣的情緒裡，有時成功與否是自己的一句話而已。

書裡提到一個人去面試，但老闆遲到了半小時，就是為了要測驗面試者。老闆一走進面試現場，有一位面試者突然跟老闆說：「老闆，今天面試，你遲到了半小時。」就因為這句話，他上了那間公司，因為他覺得每件事情都要有時間的觀念，今天身為一個老闆怎麼可以遲到給員工看？原來，不僅是品德，言語也很重要，我們改變不了世界，但我們卻可以因為環境來改變自己，我們要把我們不爭氣努力的把它改為自己的好，讓別人可多看你一眼，而不是小看了你，而每個人都會犯了一些小錯，一個人如果能懷有一顆包容的心，幸福往往會不請自來。當別人犯了一錯誤，如果你對他橫加指責，面臨的情況常常是他為自己錯誤找上百個看似合理的藉口，你傷了她的自尊，他一定不願意再與你合作，而友善和寬容卻能使他以後將你的事情認真對待。「金無足赤，人無完人」。沒有人是完美無瑕的人，總會犯一些或大或小的錯誤，在別人不小心中犯下錯誤時，給他一個寬容的微笑，也許以後在你犯錯時，同樣能得到這樣的回報。所以，人要懂得寬容與體諒。