

高英高級工商職業學校 102 學年度第 1 學期三年級閱讀活動心得報告

班 級	美容 3-2	學生姓名	林建一		
研讀書名	心情轉個彎，生活可以更簡單	書籍作者	蘇榮化		
出版單位	雅書堂出版社	出版年月	2002 年 05 月 01 日	版次	初版
班級導師	林珠觀老師	國文老師	吳涵潔老師		

心 得 報 告 內 容

心情轉個彎生活可以更簡單，在看完這本書籍之後，我豁然開朗，因為這本書道出許多人們心中常有的感覺與想法，其中一小段描述得非常好，這句話常常聽到，那就是「用心最美」，每樣事物都需要用心去做，成品出來才會完美，就像三年級畢業成果展一樣，一但沒用心下去做的話，成品就不是想像的那樣好。

我在這本書籍當中學習到許多新想法和新觀念，只要轉個彎，生活真的如此簡單，書中其中有一段話提到：「不說話，別人將以為你是哲學家。」哲學家給人的印象就是「思慮深邃、沉默少言」，但哲學家一講出話來可是「深刻又富智慧」呢。

如果自己不是哲學家，生活中少說些浮躁沒意義的話，別人也會覺得你「相當有內涵」，話多的人不只心浮氣燥，又神智不寧，他們不了解話多不但傷身，而且忘了「禍從口出」這句至理名言。生活中少說一句話真的會讓自己變好，第一印象分數加分，看起來也會比較「高尚一點」呢。

讀完這本書籍之後，感覺了解非常得多，原來生活其實可以很簡單的，希望自己也能夠運用這些道理，在人際相處之間會更了解彼此，甚至讓自己素質提昇更好。