

高英高級工商職業學校 102 學年度第 1 學期三年級閱讀活動心得報告

班 級	資處 3-1	學生姓名	陳品臻		
研讀書名	一公升的眼淚	書籍作者	木藤亞也 著，明珠 譯		
出版單位	高寶出版社	出版年月	2006 年 04 月 06 日	版次	初版
班級導師	李芳俞老師	國文老師	吳涵潔老師		

心 得 報 告 內 容

人生活在這世上，難免會遇到一些困難與挫折，但如果遇上身體上的缺陷，那可就不是困難，而是折磨了。

一個人縱使有再好的學歷，或是成就，但只要失去了健康，一切都將成為泡影。故事中的小女孩，自小成績優異，而且認真向學，努力不懈，但就在國中畢業將要踏入人生另一個舞台-高中時，卻罹患了脊髓小腦變性症，一切對未來夢想都化為烏有。但最令人動容的是亞也對生命總是抱持著希望，努力當[一般人]的堅持。

一個人最害怕的不是死亡，而是陷入絕望的深淵裡，當一個人失去希望而且放棄求生意志時，那毀滅他的將不是別人，而是已墮落的自己，如果連自己都放棄了自己，那就算是華陀再世也將無力回天。人生不如意事十之八九，只要還有一口氣，心跳還沒停止，就應該要抱持著希望，俗話說：[有夢最美，希望相隨。]，及[天助自助者]，縱使遭遇不幸，也應積極地去面對，決不輕言放棄，並珍惜每一分每一秒，這正是亞也所展現給世人的堅強意志力，雖然無法打敗病魔，但其奮鬥的故事，也-永存於世-。

「我們為什麼而生存？生命存在有什麼價值？」全都是些極需深思的問題，從劇名「一公升的眼淚」來探討就已經頗富有深意，或許眼淚流過之後什麼都沒留下，但罹患脊髓小腦變性症的亞也卻已經深深烙印在我們的腦海裡了，事實上這本書真的不只是一齣悲劇而已，裡面觸及的感情面非常廣，包含親情、友情、愛情全都發揮地淋漓盡致，非常的深入而細膩的探討，無論你是否相同的遭遇人，都必定會感同身受，畢竟每個人都會遭遇到感情問題，所以感觸一定會特別深。訴說的是時間的寶貴，以及生命的無奈，應該要好好珍惜我們健康的身體與對父母親家人的關心，善用健康的身軀來實現自己的抱負讓生命發光發熱。

人生正如未開的花蕾，想在這青春的開始，不留下後悔，好好的珍惜，不怨恨父母給予自己的身體、也不怨恨上天為什麼殘忍剝奪生存的權利，只要一直為自己的身體而奮鬥，拖著日漸衰弱的身軀，慢慢朝前方那一道狹窄卻存在的生存之門前進，就算最後的結局不完美，但也已經演出了一段充滿陽光、正氣的完美人生。

以上總總，皆顯示了生命是比一切都重要的，每個人皆需要以生命來奮鬥出自己的一片天空，即使困難重重，也要有鞠躬盡瘁，死而後已的覺悟，當遇到難題、陷入絕望時，別忘了家人的陪伴，親情、友情、愛情的加持下，一定可以幫助我們撐過困境。