高英高級工商職業學校102學年度第1學期班級讀書會

閱讀心得報告

<table>
<tr><td>班　　級</td><td>資處1-1</td><td>學生姓名</td><td colspan="3">高翊軒、陳泱菀
賴宣瑜、駱妍臻</td></tr>
<tr><td>研讀書名</td><td>不曾心碎，
就不知什麼是幸福</td><td>書籍作者</td><td colspan="3">黃桐</td></tr>
<tr><td>出版單位</td><td>人本自然文化
事業有限公司</td><td>出版年月</td><td>2011年
10月01日</td><td>版次</td><td>初版
一刷</td></tr>
<tr><td>班級導師</td><td>張瑋庭老師</td><td>國文老師</td><td colspan="3">吳涵潔老師</td></tr>
<tr><td colspan="6">心　得　報　告　內　容</td></tr>
<tr><td colspan="6">一、圖書作者與內容簡介：

這是一本關於「愛」的書，作者黃桐用多篇短文的方式，言簡意賅讓人容易了解他所想表達的意思。而一輩子這麼長，人生中的酸、甜、苦、辣當然是少不了的。

本書主要的概念是在於描述「經歷人生低潮，夢想幻滅，反而更能看清楚自己要的是什麼」。漫長的人生裡，每個人都有被愛傷害的經驗，一段故事的結束，其實也是另一段故事的開始，如果我們不曾失去，又怎麼會懂得什麼叫做幸福？

二、內容摘錄：

當我們鼓起勇氣，熬過低潮，回頭時會赫然發現，這些不順遂竟成為生命中最珍貴的養分，即使沒有太戲劇的轉折，它也教會了我們感恩，使我們懂得珍惜所有。〈P.104〉

當愛情還存在著，愛你的人可以找出千千百百個他愛你的理由；而愛情已灰飛煙滅了，不愛你的就可以找出千千百百個甩開你的藉口（改編）。〈P.112〉

「自由，自由，多少人假汝之名以行！」在感情世界中，尤其如此。盲目的追求「假自由」，時常會讓我們失去「真自由」。〈P.76〉

三、我的觀點：

看完這本書，我的感觸很深。雖然內容摘錄很多篇小短文，但認真看過會發現這些小短文，往往都會出現在我們的日常生活中。在這本書裡我最喜歡的是＜說好的幸福呢？＞。在漫長的人生裡，總會有幸福的事不斷發生；眾多的人群裡，也總有一個真正適合你的人，這是需要有等待的決心的。在短文中描述的是一個女孩在二十歲那年戀愛了，那是她的初戀，在一起沒多久，她的初戀卻選擇離開她，而失戀後女孩滿腦子只覺得沒有他該怎麼活下去，愚蠢的她選擇飲藥自盡，在做下這個決定的同時，她就失去了未來迎向她的美好時光，也失</td></tr>
</table>

去了本來該屬於她的幸福。

在感情裡，會受到傷害的不只是因為「愛情」，有些人對他來說，友誼帶來的傷害遠比愛情帶來的還要更深刻許多，畢竟愛情不是每個人都會擁有，而友情卻是人生中不可或缺的過程。書裡有篇關於朋友之間的背叛，「如果不能友誼長存，那就接受緣起緣滅」。在學期間，或多或少會遇到幾個跟你志同道合的朋友，你們是那樣的為彼此著想，有困難總是二話不說的站出來相挺，只是時間久了，環境也變了，日久見人心，多年的感情也沒有像起初那樣的堅定。

我認為，就如同愛情一般，友情這種事其實也需要緣分，這是強求不來的。有緣相逢能夠「友誼長存」，這當然是最好不過的，但人的一生能夠相識的人是這麼的多，希望能跟每個階段的朋友都保持著良好關係，這其實是一種奢望。倘若大家都能明白「緣起緣滅」的必然，我們就能放寬心來面對一切，或許在這之中受到的傷害也能降低到最輕。

「友誼」、「愛情」都比不過最重要的「親情」，但親情卻也往往是大家最不懂得珍惜的一種感情。親人，是每個人存在不可否認的事實，父母親、兄弟姊妹都是重要的寶物。本書有許多關於親情的文章，其中有篇讓我最印象深刻，＜只要還能呼吸，就是天大的幸福＞，文中敘述著有個小女孩在畢業典禮念著母親要送給她做畢業禮物的信，她的母親在信中鼓勵她，並說會陪著她，跟她一起努力打造未來，她大聲著念著信中的內容，努力強忍著不讓眼淚奪眶而出，但她不是感動才忍住眼淚，是因為心痛難過而故作堅強，寫這封信給女孩的媽媽沒能參加畢業典禮，因為在畢業典禮前幾天發生大海嘯，這場災害帶走了小女孩的希望，奪走了這個家庭的一切。這是發生在日本的一個真實故事，隔著報紙、電視螢幕、新聞報導，別人的災難總是好遠好遠，卻每天在這個地球，血淋淋的上演著殘酷的戲碼。

世界上最長的距離不是生與死，而是每天朝夕相處，最後卻形同陌路。我常說，如果人類連愛一個人都被自己綁住，那世界末日已來到，不需要等到世界毀滅的那天。無論貧窮或富貴，自己重要的人還能活在這個世上，就是一件很幸福的事，我相信沒有人不會害怕突然失去現在擁有的這一切，因為沒有人可以預料的到在下一秒會發生什麼變卦。只要，我們所愛的人還在；只要，我們自己還能夠呼吸。其他的，又有什麼值得去計較的呢？

人生中遭逢的許多巨大苦難，最沉重的哀傷，莫過於生離死別，當希望消失了，我們的腦中便會開始出現許多恐怖的想法，但漫長的人生裡，總會有愉快的、幸福的、甜美的事不斷發生在我們週遭，「不曾心碎，就不會知道什麼是幸福」。前提是我們必須有耐心的等待，苦難總會有結束的一天，這些不幸的事，最後將會成為開起幸福之門的鑰匙。熬過黑暗，黎明就會到來。永遠不要放棄生命，我們才不會錯失將來的幸福。

四、討論議題：

一個人從小到大一定會經歷人生低潮，或多或少會留下一些傷痕。如果是你，你能夠從中克服並接受新的自己嗎？

有一句話是這麼說的，「有得必有失」，你曾經有失去了才知道要珍惜的深刻經驗嗎？